

Conférences : la préparation physique débattue tout le week-end à l'université de Valenciennes

Publié le 16/05/2014 La Voix du Nord.fr



Dans le cadre des manifestations des 50 ans de l'Université, mais également celles préparant au 20e anniversaire des STAPS de Valenciennes (en 2015), des actions diverses sont organisées qui devraient intéresser les acteurs des espaces sportifs.

En collaboration avec l'ANPPU, les étudiants de 3e année organisent un colloque de deux jours sur le thème de la préparation physique, ce week-end. Des chercheurs, des hommes de terrain reconnus viendront exposer leur dernière analyse dans le domaine de la préparation physique : Accélération, VMA, Puissance, Force. (ex : Jean-Benoit Morin, enseignant chercheur qui travaille avec Christophe Lemaître, champion d'Europe du 100m...)

Il est possible de tester du matériel et réaliser des expériences en live... En effet, le but de l'événement est de partager et de discuter durant un week-end avec des professionnels de la préparation physique par l'intermédiaire de conférences qui se dérouleront dans les amphithéâtres Coquet et Collet de la Faculté des Sciences et des Métiers du Sport et d'ateliers découvertes de nouvelles technologies dans le domaine du sport.

Il est nécessaire de s'y inscrire, par internet sur le site sécurisé suivant : www.anppu.fr