

Les étudiants de la fac de sport se sont bougés pour vous faire bouger

Sollicités par Valenciennes Métropole, ces jeunes vraiment très motivés ont planché sur la création d'un dispositif permettant à des malades de longue durée de retrouver leur vitalité, gratuitement et de façon encadrée. Zoom.

PAR DIANE LENGLLET

dlenglet@lavoixdunord.fr

PAYS DE CONDÉ. Ils seront profs de sport dans un collège ou prof de sport adapté. Ils pourront gérer une installation ou un club sportifs. Tous inscrits à la FSMS (faculté des sciences et métiers du sport), implantée au Mont-Houy, ils ont fait marcher leur matière grise pour proposer à Valenciennes Métropole les cadres d'un nouveau dispositif qui permettra à des malades de longue durée et démunis de rechausser les baskets dans des conditions privilégiées. Le concours aux meilleures idées a été organisé à la fin du mois der-

“D'ici à quelques mois, les jeunes imaginent la prise en charge totale d'une personne souffrant de diabète, d'obésité...

nier. Il a retenu la seule équipe à avoir proposé à l'agglo de faire porter tout le projet par une entreprise d'économie solidaire et sociale et non par une association de type 1901. Cela permettra à la structure (que Valenciennes Métropole doit désormais trouver) beaucoup plus de possibilités en terme de financements.

D'ici à quelques mois, les jeunes imaginent la prise en charge totale d'une personne souffrant de diabète, d'obésité, de problèmes cardiaques. Elle sera reçue par

culté des Sciences et Métiers du Sport



L'équipe a planché sur le projet « L'activité physique adaptée et santé au service des plus démunis ». Sa proposition a été retenue par l'agglo.

son médecin qui lui proposera une activité de sport-santé sous « ordonnance ». Son état sera évalué par un médecin de sport-santé qui la guidera vers des clubs ou des associations sportives capables de lui proposer un parcours de remise en forme adapté. L'activité se passera pas trop loin de chez elle et aux côtés des habituels pratiquants pour qu'elle ne se sente pas isolée.

La première année, les séances seront gratuites puis deviendront payantes en fonction du quotient

familial les deux années suivantes. Le lancement de ce dispositif est prévu en septembre, une fois que les clubs partenaires auront passé et reçu le label sport-santé. Le tout devrait coûter 30 000 euros et concerner une soixantaine de bénéficiaires. Dans un premier temps, l'Agglo a choisi d'en faire profiter le Pays de Condé mais songe à le développer sur tout le territoire avec des partenaires variés comme l'hôpital de Valenciennes, le réseau Diab'Hainaut... ■