

- **Deux étudiants présentent leur filière : activités physiques adaptées et santé**

samedi 16.05.2009, 04:49 - La Voix du Nord



Thomas La Scala (à gauche) et Maxence Courbez.

### | SPORT |

Après avoir mis en oeuvre un meeting de natation, en fin d'année dernière, deux étudiants en deuxième année de STAPS participe, demain, à l'organisation des dix-huitièmes foulées de l'IME, toujours à Saint-Amand-les-Eaux. L'occasion, pour eux, de présenter leur filière APAS (activités physiques adaptées et santé).

« *Chaque année, les étudiants de la faculté des STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) de Valenciennes, participent à toute l'organisation du meeting de natation inter-IME* (institut médico-éducatif) », explique Maxence Courbez. « *Et ce dimanche, nous nous occuperons de la sécurité et de l'orientation du public lors des Foulées de l'IME* (voir ci-dessous) », indique Thomas La Scala. Ces deux étudiants sont en STAPS deuxième année, en filière APAS. Ce concept (Activités physiques adaptées et santé) est né au Canada voilà vingt-cinq ans. « *La pratique en APAS répond à un seul objectif : mettre les activités physiques et sportives au service de la personne*, expliquent-ils. *Les activités sont ainsi utilisées de manière à poursuivre des objectifs de rééducation, de réadaptation ou de réinsertion de personnes en difficulté* ».

Cette filière, mise en place en 2002 à Valenciennes, sous la houlette d'Éric Watelain, s'appuie sur la pratique d'activités physiques aussi diverses que le tir à l'arc, le basket, la sarbacane, le forball, la gym douce, les sports d'opposition, etc. Autant de pratiques physiques, qui permettent d'agir efficacement pour aider et faire progresser les déficients mentaux, les sourds, les non et mal voyants, les diabétiques. Et même les personnes vivant en milieu carcéral. Pour que ni les uns ni les autres ne se sentent dans leur corps comme dans une prison. •

F. G.

> Pour en savoir plus sur la filière APAS : site Internet, [eric.watelain.free.fr](http://eric.watelain.free.fr)