

# Pour les étudiants, désormais, des soins à portée de main

Peur du docteur, de perdre du temps, de plomber leurs finances... En France, un tiers des étudiants n'auraient pas consulté un médecin depuis plus de six mois. Pour les aider à prendre leur santé au sérieux, un centre de soins vient de s'ouvrir à l'université.

PAR DIANE LENGLET  
dlenglet@lavoixdunord.fr

**VALENCIENNES.** La prévention mène aux soins ; les soins mènent à la prévention. Forte de ce constat et à la demande du ministère de l'enseignement supérieur, l'université de Valenciennes a ouvert un centre de soins à la rentrée, en plus de son service de prévention. Dirigé par Laurence Duhamel, il permet aux étudiants de consulter un médecin généraliste, de rencontrer l'un des quatre infirmiers, de prendre rendez-vous avec un gynécologue, un psychologue et bientôt en psychiatrie (le recrutement est lancé). Le centre accueille également deux assistantes sociales (l'une employée par le CROUS, la seconde par l'Université) ainsi que deux agents administratifs pour la gestion et l'accueil des patients. **Le fonctionnement.** Le centre de soins fonctionne du lundi au vendredi, de 8 heures à 18 heures. Il se trouve dans la Maison de services aux étudiants, située le long du tramway, dans le premier bâtiment visible sur la droite en venant de Valenciennes. Les étudiants s'y présentent spontanément ou y prennent rendez-vous. Si besoin, ils en ressortent avec une ordonnance. Ils peuvent aussi y faire des prélèvements sauf s'ils préfèrent se rendre dans un laboratoire d'analyses médicales. Les infirmiers sont également autorisés à délivrer la pilule du lendemain et des médicaments courants et en vente libre en cas de douleurs légères.

**Dispense d'avance de frais.** C'est le gros avantage du centre (en plus de sa proximité) : les étudiants

n'ont rien à avancer grâce à l'effort financier consenti par l'Université et à des conventions et des liens renforcés entre l'Agence régionale de la santé, la CPAM et de nombreuses mutuelles. Ce n'est pas rien pour des jeunes qui sont boursiers à 45 %, à 60 % même dans certaines filières.

**La prévention continue.** Parallèlement au centre, dans la partie droite du local, la prévention continue avec, notamment, une visite médicale obligatoire pour tous les élèves inscrits en première année (entre 2 à 3 000 par an), âgés en moyenne de 18-19 ans. Y seront contrôlés : le poids, la taille, la vision, les antécédents,

**“ Le stress et le burn-out touchent beaucoup les étudiants dans une situation économique critique.**

les vaccinations, le mode de vie, l'alimentation...

**Les comportements changent.** Pour le bon : « Je vais arrêter de fumer » est une phrase qui revient plus souvent qu'avant selon une infirmière qui espère que cela va conduire à une cessation définitive. Pour le moins bon, aussi, avec la suppression fréquente du repas de midi par manque de temps ou de moyens. Le stress et le burn-out touchent beaucoup les étudiants dans une situation économique critique.

**Où vont changer.** Le Projet diététique sportive a été mis en place avec les secondes années STAPS pour que, devenus formateur, ils portent la bonne parole. ■



Laurence Duhamel a été recrutée pour devenir le médecin directeur du Centre de santé.

PHOTO DIDIER CRASNAULT

## EN CHIFFRES

Trois études ont été lancées au niveau national pour savoir où en étaient les jeunes avec leur santé.

L'observatoire de la vie étudiante estime que :

- un tiers des étudiants n'ont pas consulté ces six derniers mois, espérant que « ça passe tout seul » ;
- 23 % évoquent le manque de temps ;
- 13 %, le manque d'argent.

Une mutuelle étudiante a obtenu d'autres chiffres :

- 46 % zappent le médecin par manque de temps ;
- 41 % comptent sur l'automédication ;
- 29 % par soucis financiers ;
- 26 % parce qu'ils « n'aiment pas aller chez le médecin ».

## UN NUMÉRO D'URGENCE

En cas de malaise sur le campus, si cela ne nécessite pas d'appeler le 15 : 03 27 51 10 51.

**BERNARD LANNOY**  
MAISONS INDIVIDUELLES  
EXTENSIONS - TRAVAUX DIVERS



Route Nationale 43 (DOUAI-CAMBRAI)  
59265 AUBIGNY AU BAC

Renseignements et contact  
**Tél. 03 27 89 23 09**

WWW.MAISONSLANNOY.COM