

# Guide de l'Étudiant

2025/2026



au partage aux rencontres



à la découverte au plaisir

à valenciennes



valenciennes  
tourisme & congrès

VOUS SOUHAITE  
UNE BELLE ANNÉE UNIVERSITAIRE  
DANS LE VALENCIENNOIS

Dites **Si** à valenciennes

Rendez-vous à l'Office de tourisme : 12 place Verte à Valenciennes  
ou sur [www.tourismevalenciennes.fr](http://www.tourismevalenciennes.fr)

# Bienvenue [Welcome]

**Chères étudiantes,  
Chers étudiants,**

Bienvenue à l'Université Polytechnique Hauts-de-France !

Nous sommes ravis de vous accueillir au sein de **votre** université.

**CAP Campus** est devenu un temps fort incontournable de notre rentrée universitaire.

Conçu spécialement pour vous, étudiantes et étudiants néo-entrants, cet événement a pour mission de vous aider à prendre vos marques sur nos campus – et, qui sait, à commencer à écrire quelques-uns de vos plus beaux souvenirs universitaires.

L'édition 2025 se déroulera :

- le 11 septembre sur le Mont Houy,
- le 12 septembre sur les Tertiaires,
- le 18 septembre à Maubeuge,
- et le 24 septembre à Cambrai.

Vous y découvrirez une multitude de services, d'associations étudiantes dynamiques, ainsi que nos partenaires engagés pour vous accompagner tout au long de votre parcours. L'ambiance ? Résolument ludique et festive.

Animations, rencontres, découvertes : de quoi se sentir un peu plus « chez soi » à l'université, dès les premiers jours.

Bien sûr, vous ne retiendrez pas tout – et c'est normal !

Ce **guide de rentrée** est là pour vous servir de boussole, aussi bien pour vos premiers pas que pour la suite de votre aventure universitaire.

Très bonne lecture,

et surtout : **excellente rentrée à toutes et à tous !**



Abdelhakim Artiba  
Président de l'Université Polytechnique  
Hauts-de-France

Dorothée Callens-Debavelaere  
Vice-présidente déléguée à la  
réussite étudiante et à la vie étudiante





# Myriade

Le réseau des médiathèques  
aux multiples services près de chez vous



[myriade.valenciennes-metropole.fr](http://myriade.valenciennes-metropole.fr)



Valenciennes Métropole



[www.theatre-anzin.fr](http://www.theatre-anzin.fr)

## Théâtre Anzin

Pour découvrir  
la programmation Hors-les-murs  
de la saison 2025/2026



THÉÂTRE  
**ANZIN**  
HORS  
LES MURS

MYRIADE  
VOS MÉDIATHÈQUES SUR VALENCIENNES MÉTROPOLE

Valenciennes  
Métropole

# Sommaire

## Edito

- 1 Bienvenue / Welcome

## U-GUIDE UNIVERSITÉ

- 5 Pour m'inscrire  
5 Je suis inscrit  
6 Je me connecte à l'ENT  
9 Je découvre mon Université  
11 Je connais mes représentants étudiants

5

25

## U-GUIDE MOBILITÉ INTERNATIONALE

- 25 Pourquoi partir ?  
25 Quelles sont les étapes pour une mobilité internationale ?  
26 Les Relations Internationales en institut  
27 Pour plus de renseignements  
28 Eunice

## U-GUIDE SERVICES À L'ÉTUDIANT

- 13 Les aides aux étudiants  
La vie associative  
Les autres aides aux étudiants  
14 Vie étudiante et de Campus  
15 Le + Billetterie étudiante  
16 Le Relais Handicap  
16 Je recherche un job  
17 Je recherche un Mentor  
18 Je choisis mon orientation ou souhaite me réorienter  
18 J'entreprends avec le Hubhouse

13

29

## U-GUIDE PRATIQUE

- 29 Je me loge  
31 Je me restaure  
33 Je me soigne  
35 Je me bouge  
36 Je me cultive, je découvre l'offre culturelle  
38 Je m'engage  
38 Je valorise mon engagement  
39 Je préserve l'environnement

## U-GUIDE POUR RÉUSSIR

- 21 Je progresse en langues  
22 J'obtiens des certifications  
23 Je m'inscris à la BU

21

41

## U-GUIDE ACCÈS AUX CAMPUS

- 41 Le Technopole Transalley  
42 Mes campus  
43 Accès  
48 La communauté sur le web  
48 Pour répondre à mes questions  
50 Plans

## U-GUIDE LES +

- 55 Idées de sorties

55

Dans la fonction publique territoriale,  
Pas besoin de 40 ans d'expérience  
pour commencer



“**Ils sont  
tous  
vieux et  
dépassés”**

*Les talents n'ont  
pas d'âge*



*Loin du cliché, proche du terrain*

Tu recherches un métier qui a du sens ?  
On recrute !



## → POUR M'INSCRIRE

Tu as fait le choix de t'inscrire à l'Université Polytechnique Hauts-de-France. Bienvenue !

### → Première étape

Je dois m'inscrire en ligne entre le 04 juillet et le 24 Juillet 2025 ou à compter du 15/08/2025 et jusqu'au 30/09/2025, en me connectant via le lien ci-dessous :

<https://inscription.uphf.fr/>

Pour répondre à mes éventuelles questions, un service d'assistance est mis à ma disposition.

Je complète mon dossier en ligne et y dépose les pièces justificatives demandées conformément à la description.

### bon à savoir

Le Pôle Formation et Vie Etudiante (PFVE) peut me donner un accès à un ordinateur et m'accompagner lors de mon inscription ; pour cela, RDV à la Maison des Services à l'Etudiant (MSE) sur le Campus du Mont Houy du 04 au 18 juillet 2025 ou du 25 août au 30 septembre 2025.

## → JE SUIS INSCRIT

Pour obtenir ma 1<sup>ère</sup> carte étudiante UPHF, j'attends de recevoir un QR-code par e-mail une fois mon dossier d'inscription validé ; ensuite je me rends à l'accueil de la MSE ou des Tertiales, où je trouverai une borne pour éditer ma carte grâce au QR-code. Si je suis étudiant sur les Campus de Cambrai et Maubeuge, je retire directement ma carte au bureau d'accueil de ma formation.

Si j'ai déjà une carte étudiante UPHF, je me rends dans mon secrétariat pédagogique de formation dès que mon dossier d'inscription est validé, pour y retirer mon sticker de la nouvelle année scolaire 2025/2026.

La Carte multiservices est strictement personnelle. Grâce à elle, j'accède à certains droits et services :

- Je justifie mon statut étudiant
- Je justifie mon identité dans les bâtiments de ma formation
- Je règle mes repas et achats dans les Resto'U et cafétérias du Crous
- J'emprunte des ouvrages à la Bibliothèque universitaire (à l'Université ou autre université de la Région)
- Je bénéficie de réductions (lieux culturels, loisirs)



### bon à savoir

Je conserve ma carte étudiante durant toute la durée de ma formation. Seul le sticker de l'année est à changer lors de mes inscriptions annuelles.

## → JE ME CONNECTE À L'ENT

Lors de l'activation de mon compte via l'application Sésame (<https://sesame.uphf.fr>), je choisis mon identifiant, mon adresse mail et mon mot de passe lors de ma première activation.

Mes identifiants sont personnels et me servent toute l'année pour accéder à l'ensemble des services numériques :

- ENT
- Wifi
- Parc informatique de l'Université



### bon à savoir

Lors de l'activation de mon Espace Numérique de Travail (ENT),

- > je choisis mon identifiant
- > je choisis mon adresse mail
- > je choisis un mot de passe
- > je saisie une question joker qui me permettra de récupérer mes informations de connexion en cas d'oubli.

## → Mon Espace Numérique de Travail – ENT

<https://ent.uphf.fr>

Il est mon point d'entrée pour tous mes services, ressources et informations personnalisés.

Je peux m'y connecter 24h/24, via internet, depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone et y retrouver :

- mes cours en ligne
- mon dossier administratif et mes notes
- mon emploi du temps
- ma messagerie électronique
- des offres de stage et d'emploi
- les ressources et services en ligne de la BU
- d'autres services utiles (covoiturage, billetterie...)

Sur le campus, je me connecte en utilisant le réseau wifi de l'Université « eduroam ».

### Mon identifiant unique

Dès mon inscription administrative, je peux activer mon compte (login/identifiant et mot de passe) en ligne via l'application Sésame. Je peux ensuite l'utiliser pour me connecter aux différents services de l'université : ENT, wifi, ordinateurs...

### Mon mail universitaire

Je privilégie mon adresse mail universitaire pour tout contact avec les services de l'université (secrétariats, enseignants...).

Je choisis mon adresse mail universitaire lors de l'activation de mon compte.

L'accueil, qui se situe au rez-de-chaussée de la Maison des Services à l'Etudiant (Mont Houy), me renseigne pour toute démarche administrative.

Le Pôle Formation et Vie Etudiante assure mon inscription, le suivi et la mise à jour de mon dossier administratif : attestations diverses, démission, remboursement

des droits d'inscription, transfert des dossiers universitaires, édition et envoi des diplômes.

**Questions concernant les attestations, remboursements, transferts, diplômes...** scolarite@uphf.fr

**Pour toutes questions :** 03 27 51 12 34

## → JE DÉCOUVRE MON UNIVERSITÉ

- **14 000** étudiants
- **5** campus universitaires : Valenciennes Mont Houy - Les Tertiales / Ronzier, Cambrai, Maubeuge, Arenberg
- **3** domaines de formation
  - Sciences, Technologies, Santé
  - Droit, Économie, Gestion, Management
  - Arts, Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sociales
- Bac+1 à Bac+8
- **+ de 140** universités étrangères partenaires
- **+ de 170** parcours de formation (accessibles en formation initiale, en alternance ou en formation continue) - Deust, BUT, licence et licence professionnelle, master, diplôme d'ingénieur, mastère, doctorat
- **+ de 80** parcours en alternance
- **1100** entreprises partenaires
- **4000** offres d'emploi et de stage en 2024/2025

### L'UPHF, c'est :

- **2 établissements-composantes**
  - INSA Hauts-de-France
  - Ecole Supérieure d'Art de communication de Cambrai
- **3 composantes de formation**
  - Institut Sociétés et Humanités (ISH)
  - Institut des Transversalités, des Sports et e la Santé (IT2S)
  - Institut Universitaire de Technologie (IUT)
- **4 composantes de recherche**
  - CERAMATHS
  - IEMN UMR CNRS 8520 site de Valenciennes
  - LAMIH UMR CNRS 8201
  - LARSH



## bon à savoir

Dans le cadre de notre démarche Qualité, nous proposons aux étudiants, apprentis, stagiaires de Formation Professionnelle, entreprises et prescripteurs, un outil de **recueil des demandes, suggestions et réclamations** disponible sur la page : <http://www.uphf.fr/requette-damelioration>



Ces demandes seront étudiées, traitées et feront l'objet d'une réponse sous 15 jours ouvrés (hors périodes de fermeture) par les personnels compétents (sous réserve d'obtention des coordonnées) dans un objectif d'amélioration continue.



**Qualiopi** ➤  
processus certifié

REPUBLIQUE FRANCAISE

L'article L.6316-4 II du code du travail reconnaît la qualité de l'établissement d'enseignement supérieur au titre des 4 catégories d'actions concourant au développement des compétences



SERVICES PUBLICS+

**L'UPHF est inscrite dans une démarche qualité** depuis 2013 sur l'ensemble de ses activités.

Depuis juillet 2021, l'UPHF et l'INSA HdF sont **certifiés selon le référentiel national RNQ QUALIOPI** (Décret n° 2019-565 du 6 juin 2019) sur le périmètre Actions de Formation et VAE. Cette certification garantit la qualité d'accueil, d'accompagnement et de formation des stagiaires de formation continue et des candidats à la VAE.

Formasup, notre partenaire, est certifié **QUALIOPI** pour l'apprentissage.

Cette certification est obligatoire pour les organismes de formation professionnelle financés par des fonds publics ou mutualisés.

**L'IAE de Valenciennes** est certifié **SGS QUALICERT** depuis 2005.

Cette certification atteste de la qualité de l'IAE en termes d'enseignement, de recherche, de relations internationales, d'accompagnement pédagogique, de fonctionnement administratif et de professionnalisation des formations.

**L'INSA Hauts-de-France** est certifié **ISO 9001 : 2015** depuis 2017 sur ses formations ingénieurs. Cette certification internationale apporte des garanties en termes de qualité organisationnelle et la preuve qu'un système d'amélioration continue a été mis en place.

**L'UPHF** est engagée dans la démarche **Services Publics +** pour un service public proche, simple et efficace.

En 2023, l'**UPHF** a obtenu le renouvellement de sa **labelisation BEF (Bienvenue en France)** niveau 2 étoiles pour l'accueil et l'accompagnement des étudiants étrangers.



Depuis 2016, la BU du Mont Houy est **auditée par le SGMAP** (Secrétariat Général pour la Modernisation de l'Action Publique) sur la qualité de l'accueil et des services qu'elle propose.

En 2023, l'**UPHF** a obtenu, par le service des Sports, le renouvellement du "**label Génération 2024**" pour les liens avec les associations sportives, la participation aux évènements olympiques et paralympiques, l'accompagnement des sportifs de haut niveau et l'ouverture d'équipements sportifs.



Plus d'infos : <https://www.uphf.fr/qualite-au-coeur-nos-preoccupations>

Contact : [qualite@uphf.fr](mailto:qualite@uphf.fr)

# À Valenciennes, une résidence pour étudiants

À proximité des écoles, facultés  
et transports en commun.

- Des appartements individuels, meublés, équipés, connectés
- Un responsable de résidence sur place
- Des espaces communs conviviaux
- Des services inclus ou à la carte
- Une connexion internet haut débit illimitée



## Studéa Valenciennes Mont Houy

16 RUE JEAN BERNIER - 59300 VALENCIENNES

studéa nexity

### Restons en contact

**0 820 830 820**

Service 0,09 € / min  
+ prix appel

[nexity-studea.com](http://nexity-studea.com)



NEXITY STUDÉA S.A.S société par actions simplifiée au capital de 15 450 000 euros. Siège social : 67 rue Arago - CS 70058 - 93585 SAINT-OUPEN CEDEX - SIREN : 342 090 834 - R.C.S. BOBIGNY - APE 6820 A - N° T.V.A. intracommunautaire : FR01342090834. Crédit photo : Nexity Studea. Création : dps. Juillet 2025.

Permis  
à 1€  
par jour

# École de Conduite ANTOINE

L'École de Conduite Antoine est une structure à taille humaine dont l'objectif est d'assurer la réussite des élèves, tout en faisant d'eux des usagers de la route sûrs, responsables et respectueux des autres...



243 avenue de Reims - 59300 VALENCIENNES

[ecoledeconduiteantoine@gmail.com](mailto:ecoledeconduiteantoine@gmail.com)

**07 76 99 09 44**

## → JE CONNAIS MES REPRÉSENTANTS ÉTUDIANTS

● **22** étudiants me représentent au sein des conseils de l'UPHF (Conseil d'Administration, Conseil de la Formation et de la Vie Etudiante, Conseil de la Recherche).

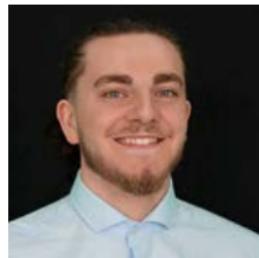
● **16** étudiants sont élus au sein des conseils de l'INSA, **6** à l'ISH, **8** à l'IUT et **2** à l'IT2S.

L'ensemble des conseils garantit le bon fonctionnement démocratique de l'établissement. Mes représentants sont élus pour 2 ans.

### → Le vice-président étudiant UPHF

**Thomas Bourgois** termine sa 3<sup>ème</sup> année de licence STAPS spécialité Activité Physique Adaptée et Santé. Thomas est très impliqué dans la vie associative. Les missions du vice-président étudiant UPHF :

- il est en charge de la citoyenneté étudiante et de l'animation du campus.
- il assure un rôle de liaison entre les étudiants, les syndicats, les associations et l'administration.
- il représente l'université et ses étudiants auprès des différents partenaires de la vie étudiante.



**contact** @

vp-etudiant@uphf.fr

### → Le vice-président étudiant INSA Hauts-de-France

**Bastien DUPONT** est étudiant en quatrième année de cycle ingénieur de l'INSA Hauts-de-France. Bastien est disponible pour toutes mes demandes ou remarques. Je peux le contacter facilement par mail à : vp-etudiant-insa@uphf.fr

Les missions du vice-président étudiant INSA HdF :

- il est en charge de la promotion de la citoyenneté étudiante et de l'animation des campus
- il assure un rôle de liaison entre les étudiants, les syndicats, les associations et l'administration
- il représente l'INSA HdF et ses étudiants auprès des différents partenaires de la vie étudiante, il préside le Conseil de la Vie Etudiante (CVE).



**contact** @

vp-etudiant-insa@uphf.fr

# BON VOYAGE !

HUMOUR À GRANDE VITESSE

Départs  2025-2026

PIERRE-EMMANUEL BARRÉ • GIÉDRÉ SWAN PÉRISSÉ • DJAMIL LE SHLAG VIKTOR VINCENT • WILLY ROVELLI DÉDO • LE COMTE DE BOUDERBALA ÉRIC ET QUENTIN • SARAH GROSJEAN BLANDINE LEHOUT • MATTIEU NINA LOUIS CATTELAT • ROZA BURZSTEIN JASON BROKERS • THOMAS POITEVIN PLEASE STAND-UP



Réservez!



Sept - Déc  
2025

## Pôle des Cultures Actuelles

AULNOYE-AYMERIES



## MARCUS MILLER

DANAKIL ESTHER ABRAMI

NORD//NOIR NO MONEY KIDS ADÈLE & ROBIN  
DIXCORDES THE SELENITES BAND LGMX  
MUZZIX DÉSABONNÉ.ES



PREMIER ORGANISME DE FORMATION BAFA EN FRANCE, NOUS FORMONS LES ANIMATEURS DE DEMAIN DEPUIS 1973.

# UFCV

bafa - bafd

## Ca bouge à l'UFCV!

Retrouvez toutes nos sessions de formation organisées sur votre territoire sur notre site

[www.bafa.ufcv.fr](http://www.bafa.ufcv.fr)



## Epicerie solidaire étudiante

Un espace d'échanges et de solidarité

Bâtiment Eisen - Campus Mont Houy

agorae.fev@gmail.com

Tél : 07 83 88 97 07

# Services à l'Étudiant

Dédiés à la vie étudiante sur les campus, les services du Pôle Formation et Vie Etudiante (PFVE) constituent une interface entre l'étudiant et l'Université.

## → Les aides aux étudiants

Pour toute question liée aux bourses sur critères sociaux, aux aides spécifiques, au logement, et plus généralement en cas de difficultés, le PFVE me renseigne ou me met en relation avec les assistantes sociales qui peuvent me recevoir sur rendez-vous présentiel ou téléphonique.



**Contact :** : Prise de rendez-vous obligatoire  
(bâtiment Maison des Services à l'Etudiant - campus Mont Houy)  
**bve@uphf.fr** ou **03 27 51 10 12**

L'université peut me prêter un PC portable un an maximum si j'en fais la demande (en fonction des disponibilités) : pour cela je me connecte sur l'ENT : mes services / prêt PC (ou par mail à [pretpc@uphf.fr](mailto:pretpc@uphf.fr))

## → La vie associative

- Le PFVE m'accompagne pour m'aider à constituer les associations étudiantes et les faire vivre. Je peux consulter les informations sur le site de l'UPHF : **Vie des campus / Vie universitaire / Vie associative**
- Pour un soutien financier, le PFVE conseille les associations sur la recherche d'aides financières et leur permet d'accéder à des subventions dans le cadre du FSDIE (Fonds de Solidarité et de Développement des Initiatives Etudiantes).



**Contact :**  
**vieasso@uphf.fr** ou **03 27 51 10 13**

## → Les autres aides aux étudiants

### ● Epicerie solidaire étudiante « AGORAE » :

Un espace d'échanges et de solidarité, vente à 10% des prix en magasin.

Bâtiment Eisen – Campus Mont Houy

Planning d'ouverture de l'épicerie à consulter sur Instagram :

[agorae\\_valenciennes](https://www.instagram.com/agorae_valenciennes/)

Contact : [agorae@la-fev.org](mailto:agorae@la-fev.org)

### ● RESTO DU CŒUR Mont Houy :

Distribution tous les jeudis après-midi de 12h30 à 16h30 + tous les samedis de 10h à 12h

S'adresser : Bâtiment de l'IAE-IMTD (juste à côté de l'entrée principale de l'IAE)  
Contact : michel.domin@wanadoo.fr

### ● RESTO DU CŒUR Cambrai :

8h30 à 11h45 et 14h00 à 17h00 (sauf en période de fermeture durant les vacances)

S'adresser : Bâtiment Claude LANCELLE  
Rez de chaussée – Salle n° 8

### A noter :

Durant l'année universitaire, les dotations servies sont doublées les jeudis précédant une semaine de vacances

En juillet, je peux bénéficier du Centre Resto du cœur Cambrai ville jusqu'à la 3<sup>eme</sup> semaine de juillet, le mercredi ou le jeudi des semaines impaires. Les dotations sont doublées.

Contact : raymondramette@orange.fr ou communication.cambrai@uphf.fr  
Tél. : 03 27 72 33 00

## → Vie Étudiante et de Campus

### ● Animations et Projets CVEC :

#### La CVEC, c'est quoi ?

La **CVEC** (Contribution à la Vie Étudiante et de Campus) sert à **booster la vie étudiante** et à rendre mon quotidien sur le campus plus agréable. Grâce à elle, plein de projets sont mis en place autour de la **santé**, du **sport**, de la **culture**, de la **citoyenneté**, du **développement durable**, de l'**accueil** et bien plus encore !

### ● Temps forts à ne pas manquer :

- \* Soirées bien-être – 2 fois par an (ateliers détente, conseils santé, soins, nutrition...). Pour prendre soin de moi dans une ambiance zen !
- \* Soirée des Talents (un moment pour découvrir et applaudir les talents étudiants : musique, sport, art, création...). Pourquoi pas moi ?
- \* Appels à projets – 3 fois par an : J'ai une idée ou un projet ? Que ce soit culturel, sportif, solidaire ou créatif, on peut m'aider à le réaliser.

### ● Envie de participer ou de poser une question ?

Contactez-nous à **viecampus@uphf.fr** ou au **03 27 51 11 37**

Activité	Tarifs	Modalités d'achat
<b>Patinoire Valigloo</b>	<b>4,00€</b> (Location de patins inclus)	<b>BILLETTERIE EN LIGNE :</b> <a href="https://billetterie.uphf.fr/">https://billetterie.uphf.fr/</a>
<b>Cinéma Pathé</b> (Valenciennes et Liévin)	<b>5,00€</b> (Hors prestations : 3D, 4DX, ...)	<b>Contact :</b> billetterie.uphf@uphf.fr
<b>Bowling semaine</b> <b>Bowling week-end</b>	<b>3,00€</b> <b>4,00€</b>	
<b>Accrobranche</b> (Pure Aventure - Raismes)	<b>14,00€</b> (2 à 3 heures d'activité)	<b>4 points de vente et de retrait :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Campus du Mont Houy - Maison des Services à l'Etudiant</li> <li>• Campus des Tertiales</li> <li>• Centre universitaire de Cambrai</li> <li>• Campus de Maubeuge</li> </ul> <b>Présentation de la carte étudiante obligatoire</b>
<b>You Jump</b> (Petite-Forêt)	<b>6,00€</b> (Hors coût des chaussettes)	
<b>Laser game + Blind test</b> (Valenciennes, Cambrai, Lille, Villeneuve d'Ascq et Dunkerque)	<b>4,00€</b> (La session de 20 minutes)	
<b>Centre Aquatique Nungesser</b> (Valenciennes)	<b>20,00€ les 10 entrées</b>	
<b>Stade Nautique Liberté</b> (Cambrai)	<b>10,00€</b> (Carte 10 entrées / usage personnel)	
<b>Cinéma Le Palace</b> (Cambrai)	<b>3,00€</b> (Hors prestations : 3D, ...)	
<b>Complexe aquatique l'Emeraude</b> (Louvroy)	<b>3,50€</b>	
<b>Cinéma Ociné</b> (Maubeuge)	<b>4,00€</b> (Hors prestations : 3D, ...)	<b>Paiement en ligne sur l'appli ou en espèces et par chèque au guichet</b>
<b>LE FIVE Petite Forêt</b> FOOT5 ou PADEL	<b>12,00€</b> Ticket à valeur faciale	<b>Limitation à 2 tickets par activité, par mois et par personne</b>
<b>LOISI SAMBRE</b> (Maubeuge) Bowling / Karting/ Laser game	<b>2,50€</b>	
<b>Ventes flash ponctuelles</b> (festivals MAINSQUARE, NUITS SECRETES, ARDENTES rencontres sportives, théâtre, concerts, opéra...)		

## → LE RELAIS HANDICAP

Le Relais Handicap a pour objet de :

- M'accueillir et m'accompagner si je suis en situation de handicap, durable ou temporaire.
- Analyser mes besoins en termes d'aménagements des études, des examens et de cycle.
- Mettre en œuvre des aides matérielles et humaines en collaboration avec les établissements-composantes et les composantes de formation.
- M'accompagner dans mon l'insertion professionnelle en lien avec le service Aide à l'Insertion Professionnelle..
- Développer des partenariats avec les structures et les institutions externes liées au handicap, ainsi qu'avec le monde professionnel.
- Veiller à la mise en œuvre des aménagements des études et examens.

Si j'estime devoir bénéficier d'un aménagement de mes études et/ou de mes examens, je contacte le Relais Handicap.

@ contact

Contact Relais Handicap

03 27 51 11 15 - relaihandicap@uphf.fr



## → JE RECHERCHE UN JOB

Le **PFVE** m'accompagne à la recherche de stage, de job et d'alternance, me fournit des astuces et conseils pour booster ma recherche et me propose une aide en matière d'entretien de recrutement, d'exploitation des réseaux professionnels, d'usage des annuaires d'entreprises.

**Je m'inscris sur le réseau Pro'fil avec mes identifiants ENT. Pro'fil est le réseau professionnel de l'université accessible via le lien <https://profil.uphf.fr>. Je consulte les offres de stage, de job, d'alternance.**

→ Des pistes

- Un contrat étudiant rémunéré dans les différents services de l'Université :

**PFVE - Pôle Formation et Vie Etudiante**

**SCD - Service Commun de la Documentation**

## **Plateforme des langues et certifications**

## **Instituts ou Ecoles**

## **Service des Sports, Service Culturel, Pôle de Relations internationales**

**+ D'INFOS :** <https://profil.uphf.fr>

### **Pôle Formation et Vie Etudiante**

Service Insertion Professionnelle

situé à la Maison des Services à l'Etudiant (MSE)

03 27 51 10 23 - stage-emploi@uphf.fr

**→ Et aussi : Le Crous**

**+ D'INFOS :** [www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)

**→ JE RECHERCHE UN MENTOR**

Le **Mentorat** est un dispositif qui vise à me mettre en relation avec un(e) professionnel(le) pour bénéficier de **son coaching, son réseau professionnel, son expertise, ses conseils**. Le mentorat peut m'aider pour la recherche d'un stage, d'une alternance, d'un job ou tout simplement pour développer mon réseau ou booster mes nouvelles opportunités professionnelles.

**Pour bénéficier de l'accompagnement d'un mentor,  
je contacte le service insertion professionnelle à l'adresse :  
[stage-emploi@uphf.fr](mailto:stage-emploi@uphf.fr)**

## → JE CHOISIS MON ORIENTATION OU SOUHAITE ME RÉORIENTER

**Le service Information-Orientation** a pour mission de m'accueillir, m'informer et m'orienter dès mon entrée à l'Université et jusqu'à mon insertion professionnelle.

### → Les objectifs :

- M'accompagner et me conseiller pour définir mon projet d'études
- Me renseigner sur les différentes formations
- M'informer sur les poursuites d'études et les débouchés professionnels
- M'accompagner à la réorientation
- Me proposer des entretiens individuels sur rendez-vous

*Si j'estime avoir besoin de conseils pour définir mon projet professionnel, je les contacte sans plus attendre !*

### @ contact

Maison des Services à l'Etudiant – Bureau 104  
**orientation@uphf.fr – 03 27 51 77 81**

## → J'ENTREPRENDS AVEC LE HUBHOUSE

**HUBHOUSE**  
Oser - Imaginer - Entreprendre

J'ai l'esprit d'un entrepreneur ? Le Hubhouse m'informe, m'accueille, et me sensibilise. Il m'accompagne également, jusqu'à 2 ans après l'obtention de mon diplôme, si je suis inscrit dans un projet de création ou de reprise d'entreprise.

J'ai accès à des dispositifs gratuits via l'Université : appui dans les démarches de création d'activité, accès au Statut National Étudiant Entrepreneur (SNEE) et au Diplôme Etudiant Entrepreneur (D2E) dans le cadre du plan PEPITE (toutes les infos sur [www.pepite-france.fr](http://www.pepite-france.fr)).

## → Sensibilisation

- M'ouvrir l'esprit à l'initiative économique en développant mes capacités entrepreneuriales : audace, curiosité, prise d'initiative, créativité, leadership.
- Vivre une action en mode projet pour apprendre à formaliser mes idées, découvrir mes capacités d'agir : création, conférences, séances de créativité, module « Oser, Imaginer, Entreprendre », etc...

## → Accompagnement

- Définition de la feuille de route pour structurer méthodologiquement le projet.
- Acquisition des connaissances et compétences utiles pour développer la posture entrepreneuriale.
- Construction, développement et mise en réseau pour saisir les opportunités.
- Accès au réseau régional et national des professionnels de l'accompagnement de la création d'entreprise.
- Mentorat avec des chefs d'entreprises et des experts de la création/reprise d'entreprise
- Orientation vers des espaces de travail et de mise en réseau.



Toutes les informations sur :

<https://www.uphf.fr/formation/entreprendre>

### + D'INFOS :

Sabine MACREZ  
Chef de Projet Entrepreneuriat  
[sabine.macrez@uphf.fr](mailto:sabine.macrez@uphf.fr)  
Campus du Mont Houy  
Valenciennes



Je peux aussi m'inscrire  
au module d'ouverture  
**"Oser, Imaginer, Entreprendre"**  
(2 ECTS)  
pour tester mes idées en montant  
un projet d'entreprise potentiel.

 Université  
Polytechnique  
HAUTS-DE-FRANCE

  
Région  
**Hauts-de-France**

  
l'Europe  
s'engage  
en  
Hauts-de-France  
avec le FEDER



SIGH - Valenciennes - RC 548 000 382

# Réussissez votre rentrée !

## Valenciennes - Les Tertiales Résidence du Théâtre

### Studios étudiants de 18 m<sup>2</sup>

Équipés, lumineux et fonctionnels

Proches université, lycées et centre-ville

Logements donnant droit à l'Aide au logement

Places de parking privé en option

**Pas de  
Frais  
d'Agence**

Quelle chance !

À partir de  
**320€**

Eau froide,  
entretien  
des communs  
compris

Infos

**06 26 07 36 54**

[sigh-habitat.fr](http://sigh-habitat.fr)

Visite  
virtuelle



# INFN

LA GRANDE ÉCOLE

DU NOTARIAT

## DEVENEZ NOTAIRE OU COLLABORATEUR

Visez une formation d'excellence, attractive et ouverte sur le monde extérieur : faites le choix de la grande école du notariat.

### Devenir collaborateur de notaire

après le baccalauréat

**BTS Collaborateur juriste notarial**  
par la voie scolaire ou en apprentissage

**Licence Professionnelle Métiers  
du Notariat**  
au sein d'une Université

**Diplôme des Métiers du Notariat (DMN)**

### Devenir notaire

après un Master 2 en droit ou un Master 2  
droit notarial

**Diplôme d'études supérieures de notariat  
(DESN)**

**Examen de contrôle des  
Connaissances Techniques (ECT)**

**Formations continues notariales**

# Pour réussir

## → JE PROGRESSE EN LANGUES

Je peux profiter des dispositifs ci-dessous pour progresser :

- Accompagnement personnalisé au sein de la Plateforme des Langues
- Parlote club : allemand, anglais, chinois, espagnol, français langue étrangère, italien, japonais, polonais, portugais, russe
- Validation des compétences en langues avec les certifications VOLTAIRE, CAMBRIDGE ASSESSMENT ENGLISH, BRIGHT, TOEFL, TOEIC (SESSION PUBLIQUE/SESSION PRIVEE) (ENT > onglet « Certification »)
- Le cinetalk en VO suivi d'un débat
- Stations multimédias équipées pour l'auto-apprentissage
- Ressources en ligne
- Matériel audiovisuel
- Logiciels d'apprentissage et de perfectionnement
- En plus : Prêt à domicile de méthodes et DVD dans les BU du campus.

*Gratuit, inscription sur présentation de la carte étudiante*

**Onglet « Mes documents » > « Centre de ressources en langues »**

### + D'INFOS : CRL - Centres de ressources en langues

Accès libre : du lundi au jeudi de 8h00 à 17h00 sans interruption, le vendredi de 8h00 à 12h30

- le CRL du Mont Houy est situé dans le bâtiment Matisse, rez-de-chaussée (face à l'amphi 150)
- le CRL des Tertiales est situé dans le bâtiment des Tertiales, au deuxième étage

### + D'INFOS

- Valérie Richardot - valerie.richardot@uphf.fr - 03 27 51 16 66
- Nathalie Cheval - nathalie.cheval2@uphf.fr - 03 27 51 16 02

Campus Mont Houy – Bâtiment Matisse, Plateforme des langues et certifications.  
Mail : plateformedeslanguesetcertification@uphf.fr



**Je n'oublie pas  
de participer à la  
traditionnelle journée  
Européenne des  
Langues, organisée le  
jeudi 16 octobre 2025,  
au bâtiment Matisse.**

## → J'OBTIENS DES CERTIFICATIONS

### → Les certifications en langues

Elles sont organisées tout au long de l'année universitaire (de septembre 2025 à juillet 2026)

Elles valident des compétences spécifiques en langues avec les tests LINGUASKILL, BRIGHT, TOEFL, TOEIC (Session privée et publique) et VOLTAIRE.

Le calendrier des certifications est à demander au sein de la Plateforme des Langues et Certifications

### + D'INFOS

- Valérie Richardot - valerie.richardot@uphf.fr - 03 27 51 16 66
  - Nathalie Cheval - nathalie.cheval2@uphf.fr - 03 27 51 16 02
- Campus Mont Houy – Bâtiment Matisse, Plateforme des langues et certifications.

### → Les certifications numériques avec le PIX

Le Pix permet de développer et certifier mes compétences numériques. L'Université m'accompagne en proposant une formation spécifique alternant du travail en présentiel et des activités à distance, pour préparer cette certification nationale de la culture numérique Made in France au standard européen.

### + D'INFOS

<https://pix.fr/> le service public en ligne pour évaluer, développer et certifier ses compétences numériques

## → JE M'INSCRIS À LA BU

**Il y a 4 bibliothèques universitaires, présentes sur tous les campus** sauf Arenberg. Elles fonctionnent en réseau afin de garantir la meilleure qualité de service possible à l'ensemble de la communauté universitaire.

Ma carte d'étudiant est aussi ma carte de lecteur. J'emprunte, je consulte Internet, j'imprime, je travaille seul ou en groupe dans les espaces qui sont dédiés et je me diverte.



### bon à savoir

Des visites et des formations documentaires sont également possibles et m'apportent des méthodes pour mes recherches sur internet et pour trouver les documents dont j'ai besoin.

À la demande, en fonction de mes disponibilités, sur place ou à distance, des rendez-vous personnalisés me sont proposés (aide à la recherche de documents, à la réalisation d'une bibliographie notamment en utilisant l'outil Zotero, ou à la mise en place d'une veille documentaire) me sont proposés : bu.uphf.fr rubrique "Etudiant/ obtenir de l'aide / prendre rendez-vous avec un ou une bibliothécaire" ou bu@uphf.fr

## → Mes ressources

### Documentation sur place et en ligne :

- Livres (manuels, méthodes de langues, ressources insertion professionnelle, romans, BD, etc.)
- Presse
- Revues académiques
- Jeux de société, DVD et vidéos en streaming (fiction et documentaires)
- Thèses, mémoires
- Bases en ligne (ebooks, articles en ligne)

### Services :

- Wifi, PC publics avec accès Internet et ressources de la BU sous authentification (identifiants ENT)
- Sur place uniquement : PC portables, casques audio, chargeurs USB, kits de réparation de vélos
- Service payant de copies, impressions (noir et blanc, couleurs), scan gratuit
- Salles de groupe réservables depuis son smartphone, équipées de tableaux blancs et d'écrans partagés
- Fontaines à eau, bouchons d'oreilles



## bon à savoir

### Documents empruntables et durée d'emprunt :

Nombre illimité de documents empruntables pour une durée de 56 jours, renouvelable 4 fois, à l'exception des DVD et des codes (28 jours, renouvelable une fois).

## Services et informations pratiques

bu.uphf.fr ou ENT > Outils > Site de la BU :

- Catalogue
- Mon compte : Gérer mes prêts (historique, prolongation, réservation)
- Accéder aux ressources en ligne (bases de données, ebooks, revues, articles, vidéos...)
- Application « BU UPHF » disponible sur Android et IOS



## Horaires d'ouverture des BU

### BU du Mont Houy et BU des Tertiales :

8h - 20h du lundi au jeudi

8h - 19h le vendredi

8h - 13h le samedi

Les horaires peuvent légèrement varier en période de faible affluence (pauses pédagogiques et de mai à août).

Fermeture : vacances de Noël et fermeture estivale de l'université (juillet - août).

Les BU ouvrent à 14h chaque premier vendredi du mois.

### BU de Cambrai et BU de Maubeuge :

9h - 17h du lundi au vendredi. Les horaires peuvent légèrement varier.

Fermeture : pauses pédagogiques, vacances de Noël et fermeture estivale de l'université (juillet - août).

Les BU ouvrent à 14h chaque premier vendredi du mois.

### Contacts :

BU Mont Houy : 03 27 51 17 71

BU Tertiales : 03 27 51 77 47

BU Cambrai : 03 27 72 33 27

BU Maubeuge : 03 27 51 17 79

**Pour toute question : bu@uphf.fr**

# Mobilité internationale

## → POURQUOI PARTIR ?

- Je cherche à découvrir de nouvelles façons d'étudier, de travailler
- Je cherche à améliorer mon niveau de langue
- J'ai envie de découvrir un nouveau pays, un nouvel environnement
- J'aimerais me démarquer des autres candidats au cours des recrutements
- Je cherche à constituer un réseau professionnel à l'étranger pour faciliter mon insertion professionnelle

**Acquérir une expérience à l'international est un véritable atout dans mon parcours universitaire !**

## → QUELLES SONT LES ÉTAPES POUR PARTIR EN MOBILITÉ INTERNATIONALE ?

### ● Définir mon projet : partir en études ou en stage ?

Pour partir en mobilité internationale, j'ai deux possibilités :

#### 1. Je veux découvrir la **vie universitaire** d'un autre pays ?

Alors, je pars pour étudier **en échange** dans une des universités partenaires de l'UPHF durant **un semestre ou une année académique**

- Dans le cadre du programme ERASMUS+, d'un accord bilatéral d'échanges ou de double diplôme, du programme BCI, l'UPHF/INSA propose des dizaines de destinations en Europe et dans le monde grâce à ses accords.
- Je les retrouve grâce au publicateur disponible sur le **Moodle** UPHF – Section avant la mobilité (en mode connecté sur l'ENT) :  
<https://moodle.uphf.fr/course/view.php?id=5102> ou sur le site internet de l'UPHF, rubrique « Formation / mobilité internationale ».
- Pour des conseils, je me tourne vers mon enseignant-référent relations internationales (RI) en institut (voir contacts ci-dessous).

#### 2. J'ai envie de découvrir **une autre façon de travailler** ?

Alors, je pars en stage à l'international. Pour trouver celui-ci :

- Je consulte le site internet de l'UPHF (<https://www.uphf.fr/formation/mobilite-internationale/effectuer-stage-letranger>).
- Je contacte mes enseignants pour des conseils pédagogiques, le service insertion professionnelle et mon secrétariat des stages pour des conseils pratiques.

- Je peux consulter des sites d'offres d'emplois internationaux, les sites d'entreprises françaises basées à l'étranger et ceux des universités locales si je souhaite faire un projet en laboratoire.

- **Une fois mon projet défini, je remplis un ou deux formulaires selon le type mobilité :**

**Si je pars en mobilité d'études :**

- Un premier formulaire me permet de faire remonter **mon souhait de séjour** à ma composante (voir contacts ci-dessous) en janvier pour des mobilités de l'année académique suivante ou en septembre pour le deuxième semestre (dates définies chaque année à retrouver lors d'appels sur l'ENT). Ce souhait de séjour sera étudié selon les critères spécifiques préétablis puis transféré au Pôle de Relations Internationales pour vérification.
- Si mon souhait est validé, je complète un second formulaire de candidature pour être nominé auprès du partenaire et **pour demander un financement** auprès de la commission d'attribution d'aides financières. Je pourrais peut-être bénéficier d'une bourse Erasmus+, de la bourse Mermoz de la région, de l'Aide à la Mobilité Internationale, ou d'une bourse sur fonds propres UPHF.

**Si je pars en mobilité de stage :**

- Une fois mon stage trouvé, je le fais valider par mon responsable pédagogique et complète ma convention de stage.
- Je remplis un formulaire de candidature pour **déclarer ma mobilité et pour demander un financement** auprès de la commission d'attribution d'aides financières. Je pourrais peut-être bénéficier d'une bourse Erasmus+, de la bourse Mermoz de la région, de l'Aide à la Mobilité Internationale, ou d'une bourse sur fonds propres UPHF.

## → LES RELATIONS INTERNATIONALES EN INSTITUT

● **INSA Hauts-de-France**

Service des Relations Internationales  
Email : [international@insa-hdf.fr](mailto:international@insa-hdf.fr)  
Tel : + 33 (0) 3 27 51 12 36 / 12 10

\* **GEA** : Virginie LESAGE-NOIRET

\* **GEII** : Benoît DELPORTE

\* **GIM** : Sofiane GHENNA

\* **GMP** : El Hadj DOGHECHE

\* **INFO** : Carole GUEUDET

\* **MPH** : Anthony THUAULT

\* **QLIO** : Richard HARRIS

\* **TC Val** : Faihza VANLATON

\* **TC Cambrai** : Alina SIMION

● **IUT**

Direction IUT -  
Secrétariat Relations Internationales  
Email : [iut-ri@uphf.fr](mailto:iut-ri@uphf.fr)  
Tel : + 33 (0) 3 27 51 12 67

Et selon mon département :  
référent RI ([prenom.nom@uphf.fr](mailto:prenom.nom@uphf.fr))

- **ISH**

Direction ISH –  
Secrétariat Relations Internationales  
Email : ish-ri@uphf.fr  
Tel : +33 (0) 3 27 51 16 07

- \***Lettres langues arts**

Stéphanie Schwerter

- \***Economie, histoire, géo et sociétés**

Frédéric Attal et Hervé Mauroy

Et selon mon département :  
référent RI (prenom.nom@uphf.fr)

- **IT2S**

international-it2s@uphf.fr

- \***Droit administration publique**

Vanessa Barbé

- \***IAE**

Gulsun Altintas

→ POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS,

PLUSIEURS OPTIONS :

 **D'INFOS :**

- Je consulte la page web dédiée à la mobilité :  
<https://www.uphf.fr/mobilite-internationale-0>  
Et le Moodle dédié (en mode connecté sur l'ENT) :  
<https://moodle.uphf.fr/course/view.php?id=5102>
- Je participe aux réunions d'informations organisées par le Pôle de Relations Internationales. Les informations me seront transmises par ma composante dès que les dates seront fixées.



**Contact :**

Pôle de Relations Internationales, Campus Mont Houy, bâtiment Matisse, 1<sup>er</sup> étage, disponible du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30.

Permanences aux Tertiales, les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>èmes</sup> jeudis du mois de 9h à 12h30 de septembre à avril

- [international\\_out@uphf.fr](mailto:international_out@uphf.fr)
- +33 (0) 3 27 51 77 32 / 10 27
- Instagram @international\_uphf  
([https://instagram.com/international\\_uphf](https://instagram.com/international_uphf))



L'UPHF est membre d'**EUNICE** (European UNiversity for Customised Education), alliance de dix établissements d'enseignement supérieur européens travaillant pour la mise en œuvre d'une nouvelle université européenne.



EUROPEAN  
UNIVERSITY

Aujourd'hui, l'alliance m'offre de nombreuses possibilités de mobilité, me permettant ainsi d'enrichir et de personnaliser mon parcours universitaire :

- Études chez un partenaire européen
- Cours européens en ligne et en présentiel
- Stages à l'étranger dans une entreprise partenaire d'EUNICE
- Activités et challenges d'entrepreneuriat
- Activités sportives et culturelles interuniversitaires

#### **Contact : EUNICE**

- Site web : <https://eunice-university.eu/>
- Email : [eunice@uphf.fr](mailto:eunice@uphf.fr)
- Instagram : [@eunice\\_uni\\_](https://www.instagram.com/@eunice_uni_)
- Facebook & Linkedin : Eunice European University

# Pratique

## → JE ME LOGE

Résidences universitaires, logements privés, colocations, l'offre locative dans le Hainaut-Cambrésis est riche et diversifiée.

### → Résidences universitaires

Parc de 1376 logements sur Valenciennes, Aulnoy-lez-Valenciennes, Famars, Cambrai et Maubeuge.

Les résidences universitaires sont gérées par le Crous - Centre régional des œuvres universitaires et scolaires, qui est un organisme indépendant de l'Université. La demande d'admission en résidence universitaire se fait par le Dossier Social Etudiant (D.S.E.) entre le 15 janvier et le 15 mai (dossier commun à la demande de bourse).

Des admissions sont toujours possibles en cours d'année. En dehors des dates de dépôt du dossier social étudiant, je peux me connecter sur le site <https://trouverunlogement.lescrous.fr> pour réserver un logement dans la résidence Crous de mon choix.



**D'INFOS :** <https://idp.messervices.etudiant.gouv.fr>



### bon à savoir

Il est possible de faire une demande d'aide au logement, quelle que soit ma nationalité, auprès de la Caisse d'allocations familiales (CAF). [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

Le montant de l'aide peut se situer entre 30 et 288 € par mois, en fonction du type de logement occupé et de ma situation personnelle.

Un hébergement pour un séjour court, d'une nuit à un mois maximum, est possible sous réserve de places disponibles (examens, stages, ...). Les admissions se font directement auprès des résidences.

### → Et aussi :

#### Campus du Mont Houy

- **Résidence Jules-Mousseron**

Aulnoy-lez-Valenciennes (773 logements) - Tél : 03 59 61 70 50

- **Résidence Jules-Marmottan**

Famars (150 logements) Tél : 03 74 09 13 07

- **Résidence Gustave-Ansart**

Aulnoy-lez-Valenciennes (95 logements) - Tél : 03 59 61 70 82

### **Campus des Tertiales**

- **Résidence les Tertiales**

Valenciennes (210 logements) - Tél : 03 59 61 70 82

### **Centre universitaire la Forêt**

- **Résidence Saint-Roch**

Cambrai (55 logements) - Tél : 03 59 61 70 84

### **Centre universitaire Maubeuge**

- **Résidence Gaston-Adriensence**

Maubeuge (93 logements) - Tél : 03 74 09 11 58

**[> rubrique liste des résidences universitaires](https://www.crous-lille.fr)**

### **→ La plateforme logement de l'université**

L'université met à ma disposition sa propre plateforme de logements privés qui centralise des offres de particuliers, d'agences immobilières et de résidences étudiantes à proximité des campus :

**<https://uphf.studapart.com>**

## → JE ME RESTAURE

Tous les restaurants universitaires et cafétérias implantés à l'Université sont gérés par le Crous.

- **Je paie** avec ma carte multiservices ou mon smartphone ma boisson ou mon repas.
- Après avoir activé mon compte Izly, **je recharge :**
  - Aux guichets des restaurants par carte bancaire (sauf à Cambrai)
  - Sur le site Izly.fr après avoir activé mon compte



**Prix du repas :**

**3,30€** (tarif 2025-2026)

**1€** pour les boursiers  
pour un menu complet :  
1 plat, 3 périphériques

## → Je trouve mon resto'U

### À Valenciennes

#### Campus du Mont Houy

Restaurants universitaires ouverts de 11h15 à 13h30

- Mont Houy 1
- Mont Houy 2

#### Cafétérias

- Hall du RU Mont Houy 1, ouverte de 11h à 13h30
- Espace polyvalent de 11h à 14h
- ISH, bâtiment Matisse, ouverte de 8h30 à 15h30
- Résidence Jules-Mousseron, ouverte de 7h30 à 21h45 (possibilité de repas le soir pour 3,30€ + autres prestations : frites, pizzas,...)

#### Campus des Tertiales

- Restaurant universitaire bâtiment Ronzier, ouverture de 11h15 à 13h30
- Cafétéria de l'IUT, ouverte de 8h30 à 15h30

### À Cambrai

#### Centre Universitaire de Cambrai "La Forêt"

- Restaurant universitaire Le Rambouillet sur le campus, ouvert de 11h30 à 13h30

# Cadeaux Clients

Gamme de produits éco-responsables



Des objets  
à votre image,  
des idées pour  
communiquer !



Nous vous accueillons  
sur rendez-vous  
dans notre showroom

Et aussi

**flyers**

**roll-up**

**calendriers**

Régie  
publicitaire

Mise en page  
Impression

Cartographie  
Signalétique

Objets  
publicitaires

Nous pouvons vous être utiles

999, avenue de la République • 59700 MARCQ-EN-BAROEUL

Tél. 03 20 68 92 98 • [www.cutile.fr](http://www.cutile.fr) • [cutile@cutile.fr](mailto:cutile@cutile.fr)

**C**  
**utile**

## → JE ME SOIGNE

**SANS AVANCE DE FRAIS**, je peux être reçu en présentiel ou en téléconsultation, avec ou sans rendez-vous, en appelant le Secrétariat Médical au : 03 27 51 10 45

<b>Campus</b>	<b>Mont Houy</b> Maison des Services à l'Etudiant	<b>Les Tertiales</b> Rue des Cent Têtes 59300 Valenciennes	<b>Cambrai</b> 6 Rue de Rambouillet 59400 Cambrai	<b>Maubeuge</b> Bd Général de Gaulle 59600 Maubeuge
<b>Jours et heures d'ouverture</b>	<b>Lundi et Jeudi</b> 8:00 - 18:00 <b>Mardi, Mercredi, Vendredi</b> 8:00 - 17:00	<b>Lundi au Vendredi</b> 8:45 - 16:30	<b>Tous les lundis</b> 9:30 - 15:45	<b>1<sup>er</sup> Mardi du mois</b> 9:30 - 15:45

Je peux prendre rendez-vous en ligne avec certains des professionnels de santé et assister à différents ateliers (hypnose). Voici comment y accéder :

- **Via l'application UPHF : Services - Prendre rendez-vous en ligne**
- Via mon ENT : je navigue vers "Vie de campus" → Centre de Santé/SSE" → Prendre rendez-vous

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>CAMPUS MONT HOUY</b>					
<b>Médecin généraliste</b>	09:00 - 12:00 13:00 - 18:00	09:00 - 12:00 13:00 - 17:00	09:00 - 12:00 13:00 - 17:00	09:00 - 12:00 13:00 - 18:00	09:00 - 12:00 13:00 - 17:00
<b>Chirurgien-Dentiste</b>	13:00 - 17:00				
<b>Soins dentaires</b>			09:00 - 15:30		
<b>Sage-femme</b>				08:00 - 13:00	
<b>Psychologues</b>	13:00 - 17:00	08:00 - 13:00	08:00 - 13:00	13:00 - 17:00	
<b>Neuropsychologue</b>			13:00 - 17:00		
<b>Diététicienne</b>					13:00 - 17:00
<b>Infirmières</b>	08:00 - 18:00	08:00 - 17:00	08:00 - 17:00	08:00 - 18:00	08:00 - 17:00
<b>Ostéopathe</b> (1 <sup>er</sup> lundi du mois)	09:00 - 16:00				
<b>LES TERTIALES</b>					
<b>Infirmiers</b>	08:45 - 16:30	08:45 - 16:30	08:45 - 16:30	08:45 - 16:30	08:45 - 16:30
<b>Diététicienne</b> (1 <sup>er</sup> jeudi et 1 <sup>er</sup> vendredi du mois)				13:00 - 17:00	13:00 - 17:00
<b>Psychologue</b>			08:00 - 12:00		
<b>CAMBRAI</b>					
<b>Infirmière</b>	09:30 - 15:45				
<b>MAUBEUGE</b>					
<b>Infirmière</b> (1 fois par mois)		09:30 - 15:45			

*Rejoins le programme !*  
**SPORT SANTÉ ÉTUDIANTS**



*Retrouve  
la forme !*  
avec un accompagnement  
sportif et médical

Inscris-toi en ligne



[www.uphf.fr](http://www.uphf.fr)

## Lors des consultations, je fournis :

- Ma carte d'étudiante
- Ma carte vitale ou attestation de droits
- Ma carte de mutuelle ou ma complémentaire santé à jour
- Mon carnet de vaccinations (ou mes comptes rendus médicaux si besoin)
- Si je suis étudiant international : ma carte européenne d'assurance maladie et mon certificat provisoire délivré par mon organisme d'affiliation.

## → JE ME BOUGE

Le service des sports met en œuvre la politique sportive de l'université à destination de tous.



Mail : sports@uphf.fr - Tél : 03 27 51 11 50

Localisation : Campus Mont Houy, bâtiment Eisen, RDC.

Avec le service des sports, je découvre et profite de toute l'offre d'activités, quel que soit mon niveau :

### Je retrouve l'offre sportive sur mon ENT :

<https://www.uphf.fr/vie-campus/bien-vivre/faire-sport-luniversite>

## → 6 formules de pratiques sportives :

Le service des sports de l'UPHF me propose un ensemble d'activités physiques en outdoor et indoor à pratiquer seul ou en groupe.

- **Les Modules d'Ouvertures Sportifs** : 40 modules d'ouverture sportifs pour lesquels 2 ECTS sont affectés
- **Les activités « Loisirs Sportifs »** : 29 activités « Loisirs Sportifs » encadrées par des professeurs d'EPS ou des intervenants qualifiés
- **La réservation d'espaces sportifs** : Possibilité de réserver un espace ou du matériel sportif pour pratiquer/ s'entraîner librement.
- **La compétition sportive** : + de 15 activités encadrées et/ou libres au sein de l'association sportive UPHF Valenciennes : (contact : asso.sport@uphf.fr)
- **L'événementiel Sportif** : Stages et événements sportifs encadrés et organisés tout au long de l'année.
- **La Chaine Sport-UPHF** : En live ou en replay, pratique une activité sportive depuis chez toi avec la chaîne « Sport UPHF »

Pour plus d'informations sur l'offre sportive, je peux contacter soit le service des sports, soit le secrétariat pédagogique, ou consulter mon espace personnel sur l'ENT, rubrique "Mon sport".

## → Des installations sportives situées au cœur du campus du Mont Houy :

2 gymnases omnisports, 1 salle de musculation, 1 salle de danse connectée, 1 salle d'arts martiaux, 1 terrain synthétique de football et 1 piste d'athlétisme, 1 piste de remise en forme avec 6 plateaux cross-training, 2 « city-stade », 2 boulodromes...

## → Et aussi :

- Je peux faire des compétitions sportives interuniversitaires avec l'A.S UPHF Valenciennes : [www.uphf.fr/association-sportive](http://www.uphf.fr/association-sportive)/
- Je peux également m'inscrire au VUC (Valenciennes Université Club) qui propose de nombreuses activités sur son site : [www.vuc-omnisports.fr](http://www.vuc-omnisports.fr)

## → JE ME CULTIVE, JE DÉCOUVRE L'OFFRE CULTURELLE

### → Le service culturel propose

#### Ateliers culturels / pratiques et théories

##### En cursus

Le Service culturel me propose des modules d'ouverture culturels, inscrits dans les cursus, soumis à obligation de présence et de notation, permettant de valider 2 crédits ECTS par semestre.

L'offre est riche et très variée : spectacle vivant (performance, théâtre, danse, cirque, musique, philosophie, histoire de l'art, histoire de la mode), arts visuels (calligraphie, dessin, sérigraphie, photographie, bande-dessinée, etc.), des ateliers d'écriture, d'échecs, de création numérique, au cinéma, à l'artisanat d'art, au management culturel, etc.

NB : les ateliers peuvent être ouverts aux personnels dans la limite des places disponibles sur inscriptions auprès du service culturel.

Je retrouve le guide des ateliers culturels sur le site uphf.fr et dans la brochure de programmation distribuée aux journées de pré-rentrée et rentrée.

##### Le service culturel propose également :

- Un Big Band Universitaire (BBU) pour les musiciens confirmés avec audition de recrutement à la rentrée au Conservatoire de Valenciennes
- Un atelier théâtre/ troupe universitaire (pour les acteurs débutants et confirmés) avec auditions dès la rentrée dans le nouvel espace polyvalent



## bon à savoir

Etudiant à l'UPHF, je profite toute l'année de places achetées par le service culturel à des tarifs très avantageux (programmation à venir dans la brochure de rentrée) notamment au Phénix de Valenciennes, au Manège de Maubeuge, à l'espace Pasolini de Valenciennes, au Boulon à Vieux-Condé et à l'Imaginaire de Douchy-les-Mines.

**Pour acheter :** billetterie.uphf@uphf.fr

Le service culturel propose également toute l'année des journées d'études, des conférences, des ateliers et des rencontres avec des personnalités du monde de l'art et de la culture : acteurs & actrices de cinéma et de théâtre, musiciens & musiciennes, danseurs & danseuses, écrivains, street artist, etc.

## Activités culturelles des campus

**Le service culturel organise également des voyages culturels (Paris, Bruxelles, etc.) ponctuels et fréquemment des expositions et des vernissages** au Centre d'Art, situé au rez-de-chaussée du bâtiment Ronzier (face au campus des Tertiales en centre-ville de Valenciennes).

Durant les périodes d'exposition, le Centre d'Arts m'accueille :

- du mercredi au vendredi de 11h00 à 17h00
- le samedi de 11h00 à 17h00

Accès libre et gratuit pour tous.

Un service de médiation m'accompagne pour la découverte des expositions.

Réservation des groupes à : service.culturel@uphf.fr

## Nos partenaires sur le territoire des Hauts-de-France :

Le Phénix, scène nationale et pôle européen de création (EPCC) – Le théâtre d'Anzin – Harmonia Sacra – L'Espace Pier Paolo Pasolini – Le BUDA *kunstcentrum* de Courtrai – Le Boulon, Centre national des arts de la rue et de l'espace public – La galerie L'H du Siège – Le Printemps Culturel – Le Grand Hornu – L'Opéra de Lille – Les Nymphéas – Le Manège de Maubeuge – Les éditions Le Buvard – L'Association Atmosphères – Valenciennes Métropole – La Ville de Valenciennes – La Fédération Locale Alternative Culturelle (FLAC à Marly) – Le conservatoire de Valenciennes – Le FRAC Grand Large Hauts-de-France - le CRP et l'Imaginaire de Douchy-les-Mines



## INFOS ET INSCRIPTIONS :

Bureau 206, bât. Ronzier (s'adresser à l'accueil)

Prise de rdv : 03.27.51.77.26 ou par mail [service.culturel@uphf.fr](mailto:service.culturel@uphf.fr)

Localisation du Centre d'Art :

Bâtiment Ronzier (face au phénix) – Rez-de-chaussée bât. de droite  
Boulevard Henri Harpignies 59313 Valenciennes Cedex 9

## Suivez toute notre actualité sur nos réseaux sociaux



@ArtRonzierVal / LinkedIn : Bahéra OUJLAKH

## → JE M'ENGAGE

L'Université regroupe plusieurs associations qui ont pour but de faire vivre le campus à travers différents événements.

- Animations culturelles et sportives
- Soirées à thème
- Intégrations
- Voyages
- Ventes de vêtements à l'effigie de la filière
- Services de restauration
- Compléments aux cours
- Gala de fin d'année
- Événements de solidarité
- Journées thématiques

Ces associations possèdent généralement un local : un véritable lieu d'échanges et de rencontres.



### Je m'engage en dehors de l'université au sein de l'AFEV - Association de la Fondation Etudiante pour la Ville :

Association d'éducation populaire, l'AFEV crée des liens solidaires entre campus et quartiers ou au sein d'établissements scolaires.

Rejoins-nous !

valenciennes.afev@gmail.com

tel : 06 19 16 91 92

<https://afev.org/>

## → JE VALORISE MON ENGAGEMENT

L'Université reconnaît et valorise mon implication dans des activités citoyennes, associatives, professionnelles ou institutionnelles. Cet engagement peut être formalisé par un **module d'ouverture** unique « Reconnaissance de l'engagement étudiant », ouvert à toute personne investie (bénévolat, emploi étudiant, tutorat, élu dans un conseil, service civique, activité militaire ou associative...).

Le module est accessible une seule fois dans un cycle d'études, attribue **2 ECTS**, et repose sur la constitution d'un dossier (rapport, justificatifs, entretien).

Pour les formations sans module dédié, une **bonification de 0,1 à 0,5 point** peut être accordée sur la moyenne générale du semestre.

### + D'INFOS :

Secrétariat de formation ou référent du module d'engagement

## → La Fédération des étudiants de Valenciennes (Fev)

Elle regroupe une quinzaine d'associations de filière. La Fev les aide à se développer, à se former et à représenter les étudiants.

### Les missions de la Fev :

- Faire de ses élus des acteurs pour défendre mes droits et améliorer mes conditions d'études et de vie



Fédération des Etudiants de Valenciennes

- Faire vivre les campus à travers divers événements : Cap Campus, les journées de prévention et solidarité (Téléthon, Sidaction...)
- Être associée à différents partenaires de prévention (Organismes de secourisme, navettes pour les soirées, SMENO prévention...)

## → JE PRÉSERVE L'ENVIRONNEMENT

Le pôle DDRS de l'université coordonne les actions globales en termes de Développement Durable et Responsabilité Sociétale.

### @ contact

Mail : ddrs@uphf.fr

Localisation : Campus Mont Houy, bâtiment Watteau, RDC

### → Au quotidien : éviter, réduire, réutiliser

Quelques réflexes peuvent permettre à chacun de prendre part à une politique de développement durable.

- 1/ **J'évite** d'acheter un équipement qui ne me sera pas utile, de prendre la voiture pour un trajet que je pourrais faire à pied
- 2/ **Je réduis** ma consommation de viande, mes équipements en les mutualisant avec mes camarades
- 3/ **Je réutilise** ma gourde pour aller à la fontaine à eau, mes couverts ou mes contenants plutôt que d'acheter du jetable.

### → L'université mesure son impact

Tous les ans, le bilan carbone (émission de Gaz à Effet de Serre) de l'activité est suivi : toute la communauté UPHF est invitée à répondre à l'enquête de mobilité, seule information manquante pour ce calcul.

L'université en 2023 a émis autant que 8 900 vols Paris New York aller-retour soit **15 750 tonnes de CO<sub>2</sub>** : **50% de ces émissions sont liées aux déplacements quotidiens** entre le domicile (des étudiants et personnels) et le campus qu'ils fréquentent.

VOTRE ABONNEMENT  
TRANSPORT À 10€/MOIS



**SUR VALENCIENNES,  
CAMBRAI OU ARRAS  
EN ROUTE VERS LE SUCCÈS !**

**OFFRE BOURSIER: ANNUEL GRATUIT**

# Accès aux campus



## → LE TECHNOPOLE TRANSALLEY

Envie d'intégrer une entreprise du Technopôle pour un stage, une alternance ou un projet tuteuré ?



Dans la continuité du campus Mont Houy, je découvre le Technopôle Transalley, où plus de 80 start-up, entreprises, centres de recherche et établissements de formation ont choisi de se réunir pour innover dans les mobilités et dans les transports durables.

## → L'Institut des Mobilités et des Transports Durables

L'IMTD est situé au bout du Campus (le bâtiment accueille également l'IAE), c'est à la fois un centre de ressources autour des questions de mobilité et un lieu d'événementiels qui accueille régulièrement sur cette thématique forte au sein du Campus.

### @ contact

#### INSTITUT DES MOBILITÉS ET DES TRANSPORTS DURABLES - IMTD



### + D'INFOS :

Angélina Giuliani-Technopole Transalley  
 180 rue Joseph-Louis Lagrange - 59300 Famars  
[angelina.giuliani@transalley.com](mailto:angelina.giuliani@transalley.com)  
 03 62 26 02 29

## → MES CAMPUS

### → Les coordonnées principales des campus

Accueil téléphonique de l'université : 03 27 51 12 34

- **Campus du Mont Houy**

situé sur la commune d'Aulnoy-lez-Valenciennes  
59313 VALENCIENNES Cedex 9

- **Campus des Tertiales et de Ronzier**

rue des Cent-Têtes - 59300 Valenciennes

- **Centre Universitaire de Cambrai**

6 rue Rambouillet - 59400 Cambrai

- **Campus de Maubeuge**

Boulevard du général de Gaulle - 59600 Maubeuge

- **Campus d'Arenberg**

Rue Michel Rondet - 59135 Wallers-Arenberg



#### bon à savoir

##### **Sécurité et accès aux locaux**

L'accès, la circulation et le stationnement sur les campus et aux abords des locaux universitaires sont réglementés et la vitesse limitée à 30 km/h maximum.

Il est interdit de fumer à l'intérieur des locaux universitaires.

L'université est placée sous vidéoprotection pour la sécurité des personnes, la prévention des actes terroristes, la protection des biens et des bâtiments.

**Pour tout incident, accident.... Je contacte le PC sécurité au  
03 27 51 10 00 ou 10 00 d'un poste interne.**

**Plus d'info dans le règlement intérieur de l'Université.**

## → ACCÈS

### → Par le tramway

- **Campus du Mont Houy**

Desservi par 4 stations de tramway :

Chemin Vert / Campus Mont Houy / Moriamez Recherche / Famars Université

- **Campus des Tertiaires et de Ronzier**

Station de tramway la plus proche : gare de Valenciennes (10 minutes à pied)

Les itinéraires sur <http://www.transvilles.com/>

### → Par le train

- **Campus du Mont Houy**

(Lignes : Krono K61 et Ligne Proxi P60) gare Le Poirier Université, 10 mn de marche à pied par la voie douce reliant la Gare le Poirier Université et le Campus

- **Campus des Tertiaires et de Ronzier**

(Lignes : Citi C60, Krono K60, Krono K61, Proxi P60, Proxi P63 et Proxi P43) gare de Valenciennes centre, 10 mn de marche à pied

- **Centre universitaire de Cambrai**

(Ligne Proxi P63) gare de Cambrai, puis bus ligne 5

- **Campus de Maubeuge**

(Lignes : Krono K60, et Proxi P60), Pôle Gare de Maubeuge puis bus lignes A-21-24

### → Par le bus et autres services

- **Service de soirée flexo**

Flexo, est le service de soirée Transvilles, fonctionnant du lundi au samedi sans réservation, toute l'année. Il permet de rejoindre l'arrêt de mon choix en toute simplicité depuis les six zones de départ situées à Condé-sur-l'Escaut, Denain, Saint-Amand-les-Eaux et Valenciennes (3 zones). Depuis Valenciennes, les départs seront assurés du lundi au dimanche à 21h30 et 23h. Le vendredi, le samedi et le dimanche, je bénéficie d'un service supplémentaire à 00h30 sur certaines zones.

- **Service de transport sur réservation flexTAD**

FlexTAD offre la possibilité d'un transport personnalisé pour me déplacer facilement sur les 8 zones données du ressort territorial Transvilles depuis un arrêt vers un autre arrêt.

Le service flexTAD est disponible à tous et **sur réservation du lundi au samedi, de 6h30 à 20h30**.

La réservation peut s'effectuer directement depuis l'application Flex By Transvilles  
Plus d'info au 03 27 14 52 52.



SAMBRE  
Mobilités

Stibus  
ACCÈS À VOS VÉLOS EN PARTENARIAT



# NOUVEAU !

Louez un vélo à assistance électrique !

Location longue durée : 3, 6, 9 ou 12 mois

Réservation sur : [velo-go.stibus.fr](http://velo-go.stibus.fr)

Plus d'infos : [www.stibus.fr](http://www.stibus.fr)

N° Vert 10 800 00 49 45



## BON VOYAGE !

HUMOUR À GRANDE VITESSE

Départs 2025-2026

PIERRE-EMMANUEL BARRÉ • GIÉDRÉ  
SWAN PÉRISSÉ • DJAMIL LE SHLAG  
VIKTOR VINCENT • WILLY ROVELLI  
DÉDO • LE COMTE DE BOUDERBALA  
ÉRIC ET QUENTIN • SARAH GROSJEAN  
BLANDINE LEHOUT • MATTHIEU NINA  
LOUIS CATELAT • ROZA BURZSTEIN  
JASON BROKERS • THOMAS POITEVIN  
PLEASE STAND-UP



Réservez!



Pôle des  
Cultures  
Actuelles  
AULNOYE-AYMERICIES

SEPT - DÉC  
2025



**MARCUS MILLER**  
**DANAKIL ESTHER ABRAMI**  
NORD//NOIR NO MONEY KIDS ADÈLE & ROBIN  
DIXCORDES THE SELENITES BAND LGMX  
MUZZIX DÉSABONNÉ.ES



## ● Campus du Mont Houy

ARRÊT	Compagnie	Lignes
<b>RESIDENCE UNIVERSITAIRE</b>	Transvilles	16-17 et Illigo 1
<b>CHEMIN VERT</b>	Transvilles	T1-16 - Service flexO
<b>FAMARS UNIVERSITE</b>	Transvilles	T1 – T2 13-17-103 Illigo 1 - Service flexO
	<b>Arc En Ciel</b> <a href="https://arcencl.hautsdefrance.fr/region">https://arcencl.hautsdefrance.fr/region</a>	803 + 803E – 823-971

## ● Campus des Tertiales

ARRÊT	Compagnie	Lignes
<b>POTERNE</b>	Transvilles	Lianes 1- Lianes 2 C1-5-13-
<b>HARPIGNIES</b>		951-953-990 Service de soirée flexO (arrêt Harpignies uniquement)

## ● Campus d'Arenberg

ARRÊT	Compagnie	Lignes
<b>ARENBERG FOSSE</b>	Transvilles	20

## ● Site de Cambrai

ARRÊT	Compagnie	Lignes
<b>UNIVERSITE</b>	<b>TUC</b> <a href="https://www.tuc-cambresis.fr">https://www.tuc-cambresis.fr</a> « Rubrique HORAIRES »	Ligne 5 Trajet gratuit entre la Station Bus et l'Université

## ● Site de Maubeuge

ARRÊT	Compagnie	Lignes
<b>UNIVERSITE</b>	<b>STIBUS</b> <a href="https://www.stibus.fr/fiches-horaires/">https://www.stibus.fr/fiches-horaires/</a>	A-21-24



## les tarifs et abonnements

**Pour le train :** La Sncf me propose des abonnements étudiants pour me déplacer en toute simplicité et me faire réaliser des économies.

A noter : je suis non boursier et je réalise un seul aller-retour par semaine, il existe une alternative à l'abonnement : la carte TER Hauts-de-France pour les moins de 26 ans me permet d'obtenir 50% de réduction sur le prix du billet.

### **Info/Contact sur :**

<https://www.ter.sncf.com/hauts-de-france/tarifs-cartes/ma-carte-ter-hauts-de-france/-26-ans>  
[tous-les-abonnements/abonnements-etudiants-scolaires/](https://tous-les-abonnements/abonnements-etudiants-scolaires/)

### **Pour le tramway et le bus :**

#### **Chez Transvilles - Abonnement Pass&Go :**

L'abonnement annuel « Pass and Go » (j'ai moins de 25 ans et j'habite dans les agglomérations de Valenciennes Métropole ou de la Porte du Hainaut) me permet de voyager en illimité pendant un an sur le réseau Transvilles : Tram, Bus, Transport à la demande et Train TER (uniquement les 12 Open Gare\*).

Il suffit de m'acquitter des 20 € de frais de dossier pour l'ensemble de l'année. Les demandes d'inscription se font uniquement en ligne.

Si j'habite en dehors de l'agglomération, les compagnies de transports urbains proposent des abonnements étudiants boursiers ou non-boursiers.

Astuce : je peux acheter mes titres de transport individuels directement depuis un smartphone avec l'application mobile Tixipass en choisissant le réseau Transvilles.

\*Open gares : Valenciennes/Le Poirier Université /Trith-St-Léger /Prouvy-Thiant/Denain/Lourches/Bouchain/Beuvrages/Raismes/Wallers/Saint-Amand-Les-Eaux/Rosult

### **Infos/Contacts sur :**

**Transvilles :** <https://www.transvilles.com/les-tarifs/>

Agences commerciales de Denain et Valenciennes disponibles aux horaires d'ouverture en vigueur

Allô Transvilles : 03 27 14 52 52

<https://www.tuc-cambresis.fr>

<https://arcenciel.hautsdefrance.fr/arcenciel3>

<https://www.stibus.fr>

## → Mobilité durable

Avec 6 Parkings Relais situés sur l'ensemble du territoire (Valenciennes Nungesser, Famars Université, Saint-Waast, Saint-Amand SNCF, Denain Bellevue, Hérin Le Galibot), je peux facilement joindre le pratique à l'économique, en garant ma voiture gratuitement et en empruntant le tramway avec un titre de transport.

**Infos :** <https://www.transvilles.com/parking-relais-et-covoiturage/>

### ● Location de vélos

Grâce à **MOBIPARK**, l'offre de services mobilité autour des Parcs Relais (à proximité de l'arrêt Famars Université, arrêt final du tramway) est renforcée avec :

- la création de stations vélos,
- d'un service réparation vélo sur rendez-vous

**Vélos :** Grâce à l'application **Donkey Republic**, je peux trouver toutes les stations, réserver et louer un vélo n'importe où dans Valenciennes.

Infos : <https://www.transvilles.com/nos-services/velos-en-libre-service/>

- **Sur le Campus du Mont Houy** : 18 stations Vélos sont situées sur le campus (Les trottinettes sont également autorisées dans ces stations)

- **Sur le Campus des Tertiaires et de Ronzier**  
1 station vélo disponible

- **Sur le Campus de Maubeuge :**

grâce à STIBUS, l'offre de location de vélos à assistance électrique est disponible sur : <https://velo-go.stibus.fr/>

Conditions d'éligibilité : la location est réservée aux personnes majeures résidant dans l'Agglomération Maubeuge Val de Sambre, ainsi qu'à Hargnies et La Longueville.

### ● Aide à l'acquisition d'un vélo (vélo - vélo électrique - vélo cargo)

<https://www.valenciennes-metropole.fr/competences/amenagement-du-territoire/mode-doux-mobilite/>

## → En voiture

Grâce au service de co-voiturage régional Pass Pass, il est possible de partager mon trajet, de me garer gratuitement et de continuer mon déplacement.

Deux aires de co-voiturage réalisées par le SIMOUV (Trith le Poirier et Rosult) sont à ma disposition.

Sur le campus du Mont Houy, un ensemble d'aires de co-voiturage est à ma disposition.

**Infos :** <https://www.transvilles.com/parking-relais-et-covoiturage/>

### Plateforme de covoiturage :

<https://www.passpasscovoiturage.fr/> avec la nouvelle communauté « UPHF INSA TRANSALLEY ».

Sur l'ENT : VIE DE CAMPUS puis COVOITURAGE

- **Campus du Mont Houy**

Autoroute A2, sortie 21a Université Mont Houy (direction Aulnoy, Solesmes, Le Cateau). Je profite du stationnement dans le parking relais de l'UPHF, pour recharger mon véhicule électrique.

- **Campus des Tertiales et de Ronzier**

Autoroute A2, sortie 21b Valenciennes centre - Université les Tertiales  
Offre d'abonnement au stationnement : <https://spl-stationnement.fr/je-stationne-dans-la-rue/#stationnement-etudiant>

- **Centre universitaire de Cambrai**

Nationale 30 direction « Château de la Motte Fénélon »

- **Campus de Maubeuge**

Autoroute A2 sortie Maubeuge

## → LA COMMUNAUTÉ SUR LE WEB

Rejoins la communauté :

**Web** : [uphf.fr](http://uphf.fr)

**Facebook** : <https://www.facebook.com/uphfficiel>

**X** : [uphfficiel](#)

**Instagram** : [uphfficiel](#)

**Youtube** : UPHF officiel



## → POUR RÉPONDRE À MES QUESTIONS

- **Difficultés à suivre ou comprendre des cours**

Je contacte mes enseignants ou tuteurs, les bibliothécaires de la BU me conseillent des documents ou lectures

- **Je me pose des questions liées à l'organisation des cours ?**

Je contacte mon secrétariat pédagogique situé dans ma composante

- **J'ai besoin d'aide pour mon orientation ou ma recherche de stage (volonté de changer de cursus, construction de mon parcours...) ?**

Je contacte le Pôle Formation et Vie Etudiante - Service Information - Orientation et le Service Insertion Professionnelle\*

- **J'ai des questions liées à mon inscription administrative, mon attestation de réussite, mon diplôme ?**

Je contacte le Pôle Formation et Vie Etudiante – Service Scolarité\*

- **Je rencontre des problèmes d'ordre social, financier et/ou de logement**

Je contacte les assistants du service social\*

- **Y-a-t-il un service qui peut m'aider à gérer mon stress, mon anxiété, mes soucis de santé ?**

Le Centre de Santé - Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé\*

- **Je suis un étudiant en situation de handicap, qui peut m'aider ?**

Le relais handicap : relaishandicap@uphf.fr

- **Je suis un étudiant international avec une demande de titre de séjour, où puis-je me renseigner?,**

Le Pôle Formation et Vie Etudiante - Bureau de la Vie Etudiante\*

- **Je suis victime ou témoin d'une agression à caractère raciste ou antisémite**

Je contacte le référent de l'établissement : abdelhak.kabila@uphf.fr

- **Je suis victime d'une agression à caractère sexiste ou sexuel**

Je contacte la plateforme de lutte contre les violences sexistes et sexuelles : violences-sexistes@uphf.fr

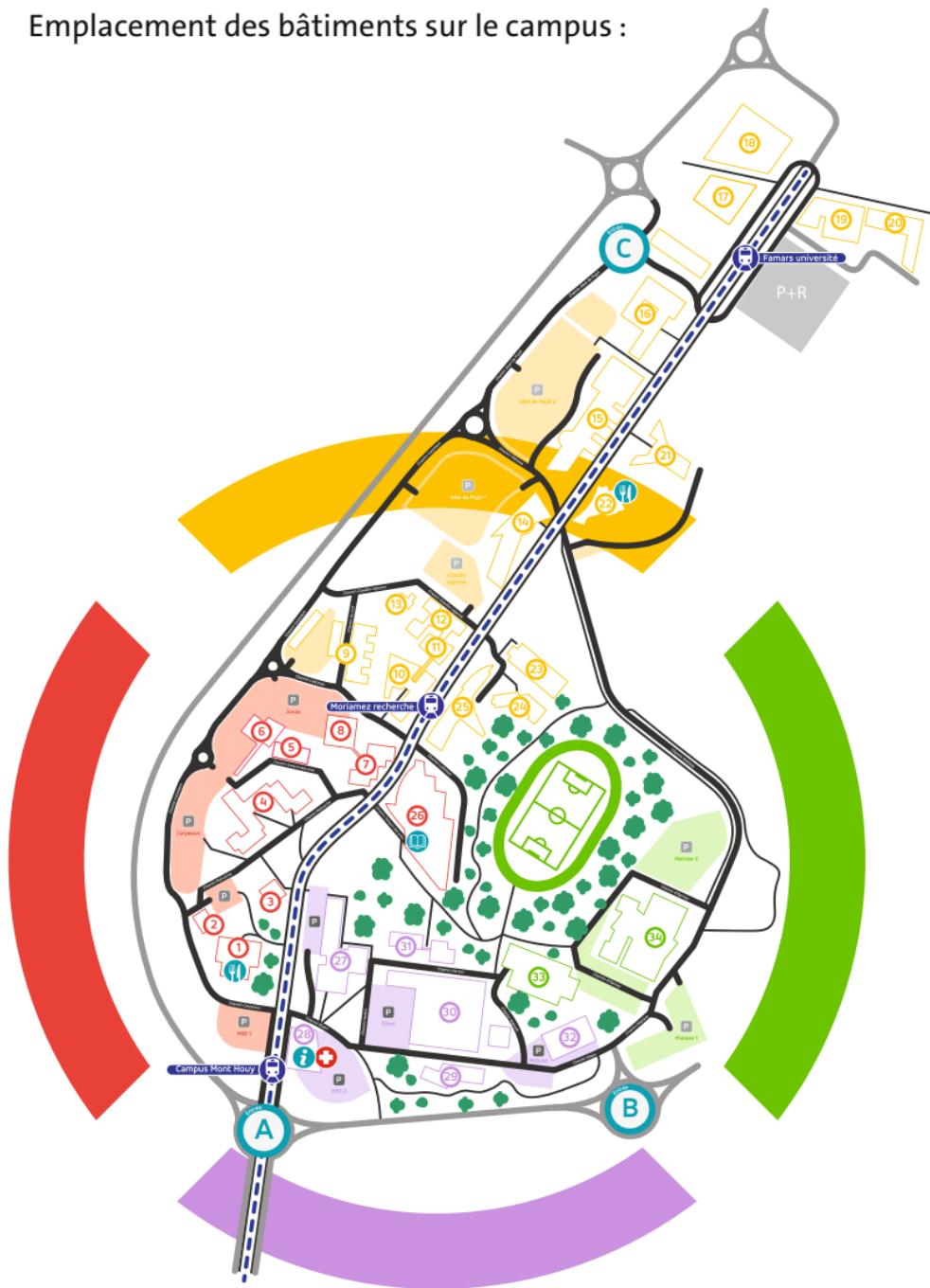
- **Je souhaite rephotographier?**

Je contacte le service rephotographie de l'université, je peux aussi rephotographier à la BU (imprimer, photocopier, scanner).

\* Ce service se situe à la Maison des Services à l'Etudiant (n°3 sur le plan du campus)

# CAMPUS DU MONT HOUY

## Emplacement des bâtiments sur le campus :

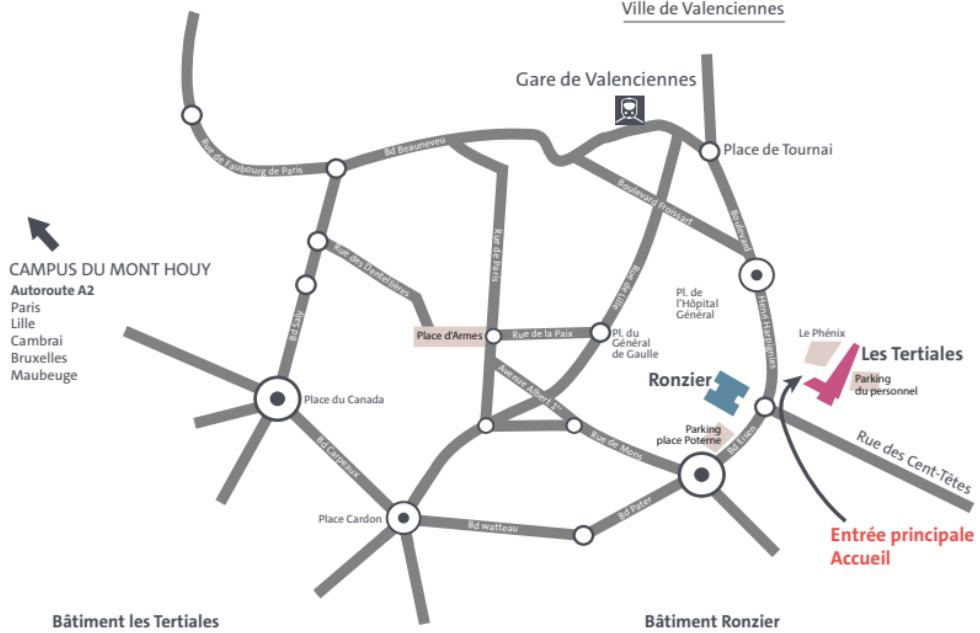


## LES BÂTIMENTS :

- 14** ABEL DE PUJOL 1
- 15** ABEL DE PUJOL 2
- 16** ABEL DE PUJOL 3
- 9** C3T
- 21** CAMILLE CLAUDEL
- 4** CARPEAUX
- 6** CATAPULTE
- 19** CISIT
- 10** CLAUDIN LEJEUNE 1
- 11** CLAUDIN LEJEUNE 2
- 12** CLAUDIN LEJEUNE 3
- 13** DDD
- 5** DUVANT
- 30** EISEN
- 17** ESPACE POLYVALENT
- 2** FIOR
- 3** FROISSART
- 23** GROMAIRE 1
- 24** GROMAIRE 2
- 31** HERBIN
- 18** ITD - IIM
- 8** JONAS
- 26** JOSQUIN DES PRÉS 
- 25** LOTTMAN
- 33** LOUISE D'ÉPINAY
- 32** MABUSE
- 28** MSE   
(Maison des services à l'étudiant)
- 7** MALVACHE
- 34** MATISSE
- 29** PATER
- 1** R.U. 1 
- 22** R.U. 2 
- 20** TMD
- 27** WATTEAU

## LES COMPOSANTES ET SERVICES :

- 3** **27** **28** Services administratifs
- 28** Maison des services à l'étudiant- Centre de santé
- Pôle formation et vie étudiante
  - Accueil
  - Scolarité
  - Information, orientation
  - Insertion professionnelle
  - Assistantes sociales / bureau de la vie étudiante
  - Apprentissage et formation continue
- 14** Hubhouse
- 27** Institut universitaire de technologie (IUT)  
Direction de la recherche et de la valorisation (DRV)
- 3** **28** Relais handicap
- 30** Service des sports  
Valenciennes université club (VUC)  
IUT-GMP
- 29** IUT atelier GIM
- 32** IUT atelier GEII
- 34** Institut Sociétés Humanités (ISH)
  - Administration lettres, langues
  - Laboratoire LARSH
  - Plateforme des langues et des certifications
- 34** Pôle de relations internationales  
Direction du numérique (DNum)
- 33** Équipements sportifs
- 4** **10** **11** **12** **14** **15** **16** **31** INSA Hauts-de-France
- 26** Bibliothèque universitaire
- 25** Laboratoire ultra-sons, télécommunications,  
micro-systèmes acoustiques, électronique  
(IEMN site de Valenciennes)
- 23** **24** Laboratoire automatique, mécanique,  
informatique humaines (LAMIH)
- 4** Reprographie - Magasin général - Livraisons
- 7** Laboratoire LAMIH (automatique, SHV)
- 8** Laboratoire LAMIH (informatique, automatique)
- 6** Catapulte
- 9** VALUTEC - C3T
- 15** AIP Primeca  
Laboratoire Ceramaths
- 19** IAE
- 20** INSPE



#### Bâtiment les Tertiales

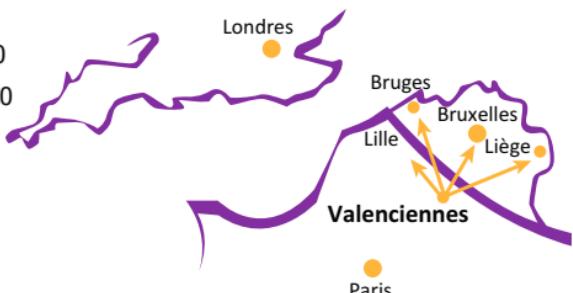
- Institut Sociétés et Humanités (ISH) :
  - droit
  - économie, histoire, géographie, sociétés
  - administration publique
- Laboratoire LARSH
- IUT - TC - GEA

#### Bâtiment Ronzier

- Présidence
- Institut Sociétés et Humanités (ISH) :
  - arts
- Bibliothèque universitaire
- Restaurant universitaire
- Centre d'Arts, Service culturel

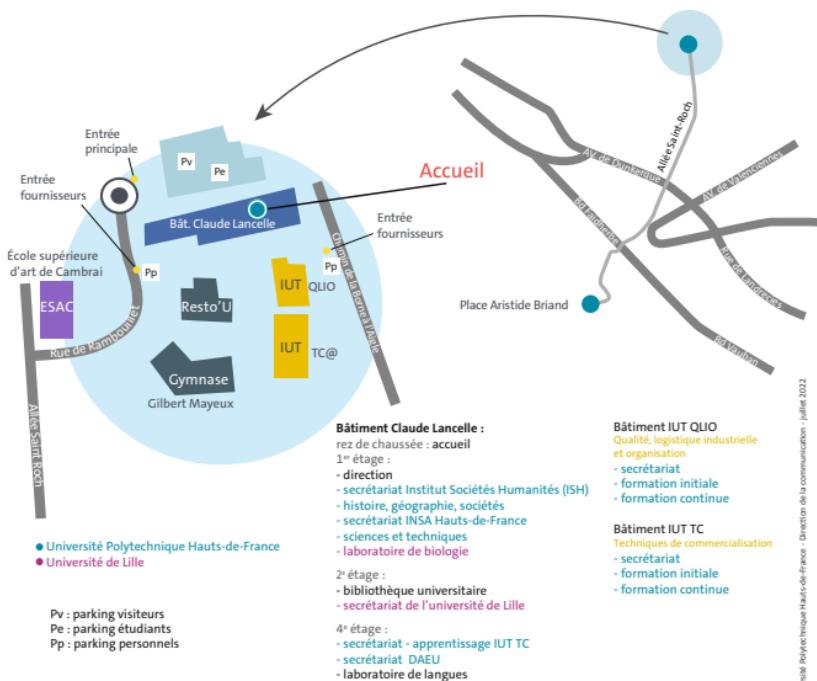
## → Le temps d'un week-end

- **Lille** : 30 minutes
- **Bruxelles** : 1 heure
- **Plages du nord** : 1 heure 30
- **Bruges et Liège** : 1 heure 30
- **Paris** : 2 heures
- **Londres** : 4 heures



## CENTRE UNIVERSITAIRE DE CAMBRAI

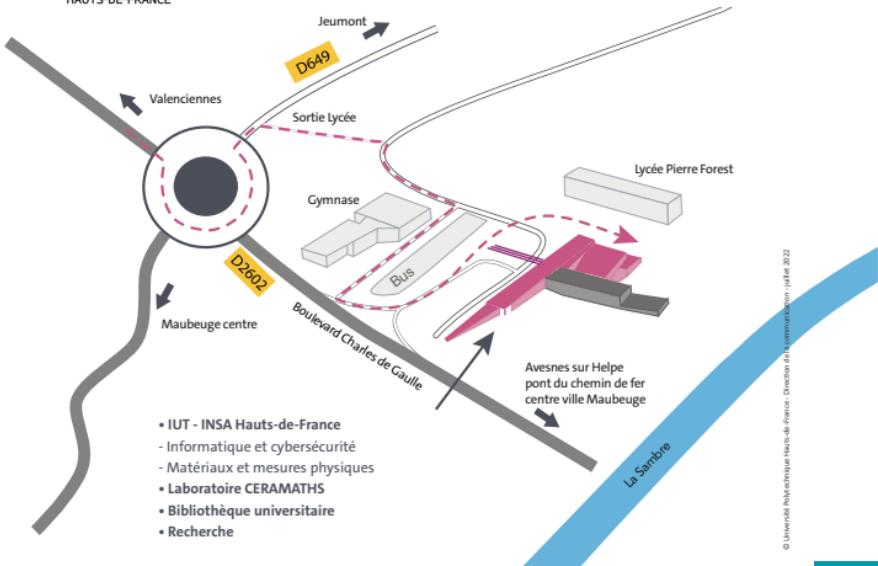
6 rue de Rambouillet 59400, Cambrai



© Université Polytechnique Hauts-de-France - Direction de la communication - juillet 2022

## CAMPUS UNIVERSITAIRE DE MAUBEUGE

Boulevard du Général de Gaulle - 59600 Maubeuge





## ET SI ON PARLAIT DES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES ?

Vous êtes personnel ou étudiant, vous avez subi ou êtes témoin d'une telle situation ?

N'HÉSITEZ PAS À EN PARLER, À ALERTER

La meilleure façon de réagir ?

 CONTACTEZ LA CELLULE VIOLENCES SEXISTES

[violeurs-sexistes@uphf.fr](mailto:violeurs-sexistes@uphf.fr)

## → IDÉES DE SORTIES

### → À Valenciennes

- **La scène nationale le Phénix**  
à Valenciennes - [www.lephenix.fr](http://www.lephenix.fr)
- **Base nautique de l'étang du Vignoble**  
à Valenciennes
- **Centre aquatique Nungesser**  
à Valenciennes - <https://centreaquatiquenungesser.fr/>

### + D'INFOS :

- **Valenciennes tourisme et congrès** pour connaître les événements du territoire : [www.tourismevalenciennes.fr](http://www.tourismevalenciennes.fr)
- **Et aussi** : <https://check.fr/valenciennes>

### → Dans le Hainaut - Cambrésis

- **Le zoo de Maubeuge** <http://www.zoodemaubeuge.fr>
- **Base de loisirs de Raismes**
- **La base nautique de loisirs du Val Joly** à Eppe-Sauvage,  
[www.valjoly.com](http://www.valjoly.com)
- **Musée Matisse** au Cateau-Cambrésis  
[museematisse.lenord.fr](http://museematisse.lenord.fr)
- **Musée des Beaux-Arts** à Cambrai  
<http://www.musenor.com/Les-Musees/Cambrai-Musee-des-Beaux-arts.fr>
- **Le Manège** à Maubeuge,  
une scène nationale dédiée à l'art contemporain  
[www.lemanege.com](http://www.lemanege.com)



### À découvrir

**Le Boulon,**  
**Centre national**  
**des arts de la rue**  
[www.leboulon.fr](http://www.leboulon.fr)

### + DE SORTIES : <http://www.tourisme-porteduhainaut.com>

## → Un peu plus loin

- **Le Palais des Beaux-Arts de Lille** <http://www.pba-lille.fr>
- **Le musée Louvre-Lens** <http://www.louvrelens.fr>
- **La Piscine de Roubaix** musée d'art et d'industrie  
<http://www.roubaix-lapiscine.com/>
- **Aquarium Nausicaa à Boulogne-sur-Mer** : [www.nausicaa.fr](http://www.nausicaa.fr)

## → NOTES

### U-Guide, Guide de l'étudiant de l'Université Polytechnique Hauts-de-France

*Directeur de publication :*

Dorothée Callens, vice-présidente déléguée à la réussite étudiante et à la vie étudiante

*Rédaction :*

Pôle Formation et Vie Etudiante

Merci au service Communication et aux services qui ont alimenté l'U-Guide

Distribution gratuite - Dépôt légal : en cours



Publicité,  
mise en page  
& impression :

999, avenue de la République  
59700 MARCQ-EN-BAROEUL

Tél. 03 20 68 92 98

[cutive@cutile.fr](mailto:cutive@cutile.fr) ■ [www.cutile.fr](http://www.cutile.fr)



Régie  
publicitaire



Mise en page  
Impression



Cartographie  
Signalétique



Objets  
publicitaires

Nous pouvons vous être utiles



## MINISTÈRE DES ARMÉES

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# REJOIGNEZ LA MARINE NATIONALE



## ÉCOLE DES MOUSSES

Si tu veux faire un premier pas,  
au plus tôt, dans l'institution.

**DÈS 16 À MOINS DE 18 ANS - DÈS LA 3<sup>ÈME</sup>**



## ÉCOLE DES APPRENTIS

Si tu veux devenir un marin spécialiste  
de l'énergie ou de l'informatique.

**DÈS 16 À MOINS DE 18 ANS  
DÈS LA SECONDE**



## ÉCOLE DES MATELOTS

Si tu souhaites intégrer rapidement  
le monde professionnel.

**DÈS 17 ANS - NIVEAU TERMINALE/BAC**



## ÉCOLE DE MAISTRANCE

Si tu es à la recherche d'un emploi technique  
dès le début de tes études.

**DÈS 18 ANS  
NIVEAU POST-BAC ET PLUS**



## ÉCOLE NAVALE

Si tu cherches un métier exigeant et engageant,  
pour un début de carrière ou toute une vie.

**DÈS 20 ANS - NIVEAU BAC+3 ET PLUS**



**CIRFA DUNKERQUE : 03 28 66 94 75**

**CIRFA LILLE : 03 59 00 42 41**

**CIRFA AMIENS : 03 22 33 83 74**

**LA MARINE RECRUTE.FR**



**You êtes étudiant ou professionnel de l'UPHF ?**

**Le Centre Hospitalier de Valenciennes  
vous accompagne à chaque étape de votre vie !**

**Santé mentale**

Stress, angoisses, fatigue, isolement :  
**03.27.14.32.68**

**Santé sexuelle**

Contraception, dépistage, IST, orientation, consentement -  
**CEGIDD : 03.61.27.54.54**

**Addictions**

Alcool, tabac, cannabis, écrans, jeux -  
**CSAPA : 03.27.14.05.90**

**Violences conjugales ou sexuelles**

Service d'Aide  
aux Victimes d'Urgence :  
**03.27.20.26.26**

CH de Valenciennes, Unité de  
médecine légale :  
**03.27.14.34.54**

**Consultations, écoute, prévention, conseils.  
Un seul lieu pour prendre soin de vous !**

