

Guide de l'Étudiant

2025/2026



au partage aux rencontres



à la découverte au plaisir

à VALENCIENNES



vaLENCIENNES
tourisme & congrès

**VOUS SOUHAITE
UNE BELLE ANNÉE UNIVERSITAIRE
DANS LE VALENCIENNOIS**

Dites **Si** à VALENCIENNES

Rendez-vous à l'Office de tourisme : 12 place Verte à Valenciennes
ou sur www.tourismevalenciennes.fr

Bienvenue [Welcome]

**Chères étudiantes,
Chers étudiants,**

Bienvenue à l'Université Polytechnique Hauts-de-France !

Nous sommes ravis de vous accueillir au sein de **votre** université.

CAP Campus est devenu un temps fort incontournable de notre rentrée universitaire.

Conçu spécialement pour vous, étudiantes et étudiants néo-entrants, cet événement a pour mission de vous aider à prendre vos marques sur nos campus – et, qui sait, à commencer à écrire quelques-uns de vos plus beaux souvenirs universitaires.

L'édition 2025 se déroulera :

- le 11 septembre sur le Mont Houy,
- le 12 septembre sur les Tertiales,
- le 18 septembre à Maubeuge,
- et le 24 septembre à Cambrai.

Vous y découvrirez une multitude de services, d'associations étudiantes dynamiques, ainsi que nos partenaires engagés pour vous accompagner tout au long de votre parcours. L'ambiance ? Résolument ludique et festive.

Animations, rencontres, découvertes : de quoi se sentir un peu plus « chez soi » à l'université, dès les premiers jours.

Bien sûr, vous ne retiendrez pas tout – et c'est normal !

Ce **guide de rentrée** est là pour vous servir de boussole, aussi bien pour vos premiers pas que pour la suite de votre aventure universitaire.

Très bonne lecture,

et surtout : **excellente rentrée à toutes et à tous !**



Abdelhakim Artiba

Président de l'Université Polytechnique
Hauts-de-France

Dorothee Callens-Debavelaere
Vice-présidente déléguée à la
réussite étudiante et à la vie étudiante





Myriade

Le réseau des médiathèques
aux multiples services près de chez vous



myriade.valenciennes-metropole.fr

**Valenciennes
Métropole
rayonne**
avec *Vous*

Valenciennes Métropole



**Destination
sportive**
du sport pour toutes et tous !

www.theatre-anzin.fr

Théâtre Anzin

Pour découvrir
la programmation Hors-les-murs
de la saison 2025/2026



THÉÂTRE
ANZIN
HORS
LES MURS

MYRIADE
VOIS MÉDIATHÈQUES SUR VALÉNCIENNES MÉTROPOLÉ

Valenciennes
Métropole

Sommaire

Edito

- 1 Bienvenue / Welcome

U-GUIDE UNIVERSITÉ

5

- 5 Pour m'inscrire
- 5 Je suis inscrit
- 6 Je me connecte à l'ENT
- 9 Je découvre mon Université
- 11 Je connais mes représentants étudiants

U-GUIDE SERVICES À L'ÉTUDIANT

13

- 13 Les aides aux étudiants
 - La vie associative
 - Les autres aides aux étudiants
- 14 Vie étudiante et de Campus
- 15 Le + Billetterie étudiante
- 16 Le Relais Handicap
- 16 Je recherche un job
- 17 Je recherche un Mentor
- 18 Je choisis mon orientation ou souhaite me réorienter
- 18 J'entreprends avec le Hubhouse

U-GUIDE POUR RÉUSSIR

21

- 21 Je progresse en langues
- 22 J'obtiens des certifications
- 23 Je m'inscris à la BU

U-GUIDE MOBILITÉ INTERNATIONALE

25

- 25 Pourquoi partir ?
- 25 Quelles sont les étapes pour une mobilité internationale ?
- 26 Les Relations Internationales en institut
- 27 Pour plus de renseignements
- 28 Eunice

U-GUIDE PRATIQUE

29

- 29 Je me loge
- 31 Je me restaure
- 33 Je me soigne
- 35 Je me bouge
- 36 Je me cultive, je découvre l'offre culturelle
- 38 Je m'engage
- 38 Je valorise mon engagement
- 39 Je préserve l'environnement

U-GUIDE ACCÈS AUX CAMPUS

41

- 41 Le Technopole Transalley
- 42 Mes campus
- 43 Accès
- 48 La communauté sur le web
- 48 Pour répondre à mes questions
- 50 Plans

U-GUIDE LES +

55

- 55 Idées de sorties

Dans la fonction publique territoriale,
Pas besoin de 40 ans d'expérience
pour commencer



“ Ils sont tous vieux et dépassés ”

*Les talents n'ont
pas d'âge*



Loin du cliché, proche du terrain

Tu recherches un métier qui a du sens ?

On recrute !



→ POUR M'INSCRIRE

Tu as fait le choix de t'inscrire à l'Université Polytechnique Hauts-de-France. Bienvenue !

→ Première étape

Je dois m'inscrire en ligne entre le 04 juillet et le 24 Juillet 2025 ou à compter du 15/08/2025 et jusqu'au 30/09/2025, en me connectant via le lien ci-dessous :

<https://inscription.uphf.fr/>

Pour répondre à mes éventuelles questions, un service d'assistance est mis à ma disposition.

Je complète mon dossier en ligne et y dépose les pièces justificatives demandées conformément à la description.

bon à savoir



Le Pôle Formation et Vie Etudiante (PFVE) peut me donner un accès à un ordinateur et m'accompagner lors de mon inscription ; pour cela, RDV à la Maison des Services à l'Etudiant (MSE) sur le Campus du Mont Houy du 04 au 18 juillet 2025 ou du 25 août au 30 septembre 2025.

→ JE SUIS INSCRIT

Pour obtenir ma 1^{ère} carte étudiante UPHF, j'attends de recevoir un QR-code par e-mail une fois mon dossier d'inscription validé ; ensuite je me rends à l'accueil de la MSE ou des Tertiales, où je trouverai une borne pour éditer ma carte grâce au QR-code. Si je suis étudiant sur les Campus de Cambrai et Maubeuge, je retire directement ma carte au bureau d'accueil de ma formation.

Si j'ai déjà une carte étudiante UPHF, je me rends dans mon secrétariat pédagogique de formation dès que mon dossier d'inscription est validé, pour y retirer mon sticker de la nouvelle année scolaire 2025/2026.

La Carte multiservices est strictement personnelle. Grâce à elle, j'accède à certains droits et services :

- Je justifie mon statut étudiant
- Je justifie mon identité dans les bâtiments de ma formation
- Je règle mes repas et achats dans les Resto'U et cafétérias du Crous
- J'emprunte des ouvrages à la Bibliothèque universitaire (à l'Université ou autre université de la Région)
- Je bénéficie de réductions (lieux culturels, loisirs)

bon à savoir



Je conserve ma carte étudiante durant toute la durée de ma formation. Seul le sticker de l'année est à changer lors de mes inscriptions annuelles.

→ JE ME CONNECTE À L'ENT



bon à savoir

Lors de l'activation de mon compte via l'application Sésame (<https://sesame.uphf.fr>), je choisis mon identifiant, mon adresse mail et mon mot de passe lors de ma première activation.

Mes identifiants sont personnels et me servent toute l'année pour accéder à l'ensemble des services numériques :

- ENT
- Wifi
- Parc informatique de l'Université

Lors de l'activation de mon Espace Numérique de Travail (ENT),

- > je choisis mon identifiant
- > je choisis mon adresse mail
- > je choisis un mot de passe
- > je saisis une question joker qui me permettra de récupérer mes informations de connexion en cas d'oubli.

→ Mon Espace Numérique de Travail – ENT <https://ent.uphf.fr>

Il est mon point d'entrée pour tous mes services, ressources et informations personnalisés.

Je peux m'y connecter 24h/24, via internet, depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone et y retrouver :

- mes cours en ligne
- mon dossier administratif et mes notes
- mon emploi du temps
- ma messagerie électronique
- des offres de stage et d'emploi
- les ressources et services en ligne de la BU
- d'autres services utiles (covoiturage, billetterie...)

Sur le campus, je me connecte en utilisant le réseau wifi de l'Université « eduroam ».

Mon identifiant unique

Dès mon inscription administrative, je peux activer mon compte (login/identifiant et mot de passe) en ligne via l'application Sésame. Je peux ensuite l'utiliser pour me connecter aux différents services de l'université : ENT, wifi, ordinateurs...

Mon mail universitaire

Je privilégie mon adresse mail universitaire pour tout contact avec les services de l'université (secrétariats, enseignants...).

Je choisis mon adresse mail universitaire lors de l'activation de mon compte.

L'accueil, qui se situe au rez-de-chaussée de la Maison des Services à l'Etudiant (Mont Houy), me renseigne pour toute démarche administrative.

Le Pôle Formation et Vie Etudiante assure mon inscription, le suivi et la mise à jour de mon dossier administratif : attestations diverses, démission, remboursement

des droits d'inscription, transfert des dossiers universitaires, édition et envoi des diplômes.

Questions concernant les attestations, remboursements, transferts, diplômes... scolarite@uphf.fr

Pour toutes questions : 03 27 51 12 34

→ JE DÉCOUVRE MON UNIVERSITÉ

- **14 000** étudiants
- **5** campus universitaires : Valenciennes Mont Houy - Les Tertiales / Ronzier, Cambrai, Maubeuge, Arenberg
- **3** domaines de formation
 - Sciences, Technologies, Santé
 - Droit, Économie, Gestion, Management
 - Arts, Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sociales
- Bac+1 à Bac+8
- **+ de 140** universités étrangères partenaires
- **+ de 170** parcours de formation (accessibles en formation initiale, en alternance ou en formation continue) - Deust, BUT, licence et licence professionnelle, master, diplôme d'ingénieur, mastère, doctorat
- **+ de 80** parcours en alternance
- **1100** entreprises partenaires
- **4000** offres d'emploi et de stage en 2024/2025

L'UPHF, c'est :

- **2 établissements-composantes**
 - INSA Hauts-de-France
 - Ecole Supérieure d'Art de communication de Cambrai
- **3 composantes de formation**
 - Institut Sociétés et Humanités (ISH)
 - Institut des Transversalités, des Sports et de la Santé (IT2S)
 - Institut Universitaire de Technologie (IUT)
- **4 composantes de recherche**
 - CERAMATHS
 - IEMN UMR CNRS 8520 site de Valenciennes
 - LAMIH UMR CNRS 8201
 - LARSH



bon à savoir



Dans le cadre de notre démarche Qualité, nous proposons aux étudiants, apprentis, stagiaires de Formation Professionnelle, entreprises et prescripteurs, un outil de **recueil des demandes, suggestions et réclamations** disponible sur la page : <http://www.uphf.fr/requete-damelioration>

Ces demandes seront étudiées, traitées et feront l'objet d'une réponse sous 15 jours ouvrés (hors périodes de fermeture) par les personnels compétents (sous réserve d'obtention des coordonnées) dans un objectif d'amélioration continue.



L'UPHF est inscrite dans une démarche qualité depuis 2013 sur l'ensemble de ses activités.

Depuis juillet 2021, l'UPHF et l'INSA HdF sont **certifiés selon le référentiel national RNQ QUALIOPI** (Décret n° 2019-565 du 6 juin 2019) sur le périmètre Actions de Formation et VAE. Cette certification garantit la qualité d'accueil, d'accompagnement et de formation des stagiaires de formation continue et des candidats à la VAE.

Formasup, notre partenaire, est certifié **QUALIOPI** pour l'apprentissage.

Cette certification est obligatoire pour les organismes de formation professionnelle financés par des fonds publics ou mutualisés.

L'IAE de Valenciennes est certifié **SGS QUALICERT** depuis 2005.

Cette certification atteste de la qualité de l'IAE en termes d'enseignement, de recherche, de relations internationales, d'accompagnement pédagogique, de fonctionnement administratif et de professionnalisation des formations.

L'INSA Hauts-de-France est certifié **ISO 9001 : 2015** depuis 2017 sur ses formations ingénieurs. Cette certification internationale apporte des garanties en termes de qualité organisationnelle et la preuve qu'un système d'amélioration continue a été mis en place.

L'UPHF est engagée dans la démarche **Services Publics +** pour un service public proche, simple et efficace.

En 2023, **l'UPHF** a obtenu le renouvellement de sa **labellisation BEF (Bienvenue en France)** niveau 2 étoiles pour l'accueil et l'accompagnement des étudiants étrangers.



Depuis 2016, la BU du Mont Houy est **auditée par le SGMAP** (Secrétariat Général pour la Modernisation de l'Action Publique) sur la qualité de l'accueil et des services qu'elle propose.

En 2023, **l'UPHF** a obtenu, par le service des Sports, le renouvellement du **"label Génération 2024"** pour les liens avec les associations sportives, la participation aux événements olympiques et paralympiques, l'accompagnement des sportifs de haut niveau et l'ouverture d'équipements sportifs.



Plus d'infos : <https://www.uphf.fr/qualite-au-coeur-nos-preoccupations>

Contact : qualite@uphf.fr

À Valenciennes, une résidence pour étudiants

À proximité des écoles, facultés
et transports en commun.

- Des appartements individuels, meublés, équipés, connectés
- Un responsable de résidence sur place
- Des espaces communs conviviaux
- Des services inclus ou à la carte
- Une connexion internet haut débit illimitée



Studéa Valenciennes Mont Houy

16 RUE JEAN BERNIER - 59300 VALENCIENNES

studéa 

Restons en contact

0 820 830 820

Service 0,09 € / min
+ prix appel

nexity-studea.com



NEXITY STUDEA S.A.S société par actions simplifiée au capital de 15 450 000 euros. Siège social : 67 rue Arago - CS 70058 - 93585 SAINT-OUEN CEDEX - SIREN : 342 090 834 - R.C.S. BOBIGNY - APE 6820 A - N° T.V.A. intracommunautaire : FR01342090834. Crédit photo : Nexity Studea. Création : dps. Juillet 2025.

permis
à 1€
par jour

École de Conduite ANTOINE

L'École de Conduite Antoine est une structure à taille humaine dont l'objectif est d'assurer la réussite des élèves, tout en faisant d'eux des usagers de la route sûrs, responsables et respectueux des autres...



243 avenue de Reims - 59300 VALENCIENNES

ecoledeconduiteantoine@gmail.com

07 76 99 09 44

→ JE CONNAIS MES REPRÉSENTANTS ÉTUDIANTS

- **22** étudiants me représentent au sein des conseils de l'UPHF (Conseil d'Administration, Conseil de la Formation et de la Vie Etudiante, Conseil de la Recherche).
- **16** étudiants sont élus au sein des conseils de l'INSA, **6** à l'ISH, **8** à l'IUT et **2** à l'IT2S.

L'ensemble des conseils garantit le bon fonctionnement démocratique de l'établissement. Mes représentants sont élus pour 2 ans.

→ Le vice-président étudiant UPHF

Thomas Bourgois termine sa 3^{ème} année de licence STAPS spécialité Activité Physique Adaptée et Santé. Thomas est très impliqué dans la vie associative. Les missions du vice-président étudiant UPHF :

- il est en charge de la citoyenneté étudiante et de l'animation du campus.
- il assure un rôle de liaison entre les étudiants, les syndicats, les associations et l'administration.
- il représente l'université et ses étudiants auprès des différents partenaires de la vie étudiante.



contact @

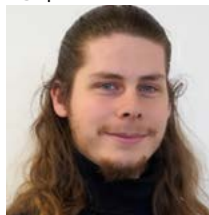
vp-etudiant@uphf.fr

→ Le vice-président étudiant INSA Hauts-de-France

Bastien DUPONT est étudiant en quatrième année de cycle ingénieur de l'INSA Hauts-de-France. Bastien est disponible pour toutes mes demandes ou remarques. Je peux le contacter facilement par mail à : vp-etudiant-insa@uphf.fr

Les missions du vice-président étudiant INSA HdF :

- il est en charge de la promotion de la citoyenneté étudiante et de l'animation des campus
- il assure un rôle de liaison entre les étudiants, les syndicats, les associations et l'administration
- il représente l'INSA HdF et ses étudiants auprès des différents partenaires de la vie étudiante, il préside le Conseil de la Vie Etudiante (CVE).



contact @

vp-etudiant-insa@uphf.fr

BON VOYAGE !

HUMOUR À GRANDE VITESSE

Départs  2025-2026

PIERRE-EMMANUEL BARRÉ • GIÉDRÉ
SWAN PÉRISSÉ • DJAMIL LE SHLAG
VIKTOR VINCENT • WILLY ROVELLI
DÉDO • LE COMTE DE BOUDERBALA
ÉRIC ET QUENTIN • SARAH GROSJEAN
BLANDINE LEHOUT • MATTHIEU NINA
LOUIS CATTELAT • ROZA BURZSTEIN
JASON BROKERSS • THOMAS POITEVIN
PLEASE STAND-UP



Réservez!



Pôle des Cultures Actuelles

AULNOYE-AYMERIES

SEPT - DÉC
2025



MARCUS MILLER

DANAKIL ESTHER ABRAMI

NORD//NOIR NO MONEY KIDS ADÈLE & ROBIN
DIXCORDES THE SELENITES BAND LGMX
MUZZIX DÉSAÏONNÉS

PREMIER ORGANISME DE FORMATION BAFa EN FRANCE, NOUS FORMONS LES ANIMATEURS
DE DEMAIN DEPUIS 1973.

UFCV

bafa - bafd

Ça bouge à l'UFCV!

Retrouvez toutes nos sessions de formation
organisées sur votre territoire sur notre site

www.bafa.ufcv.fr



Epicerie solidaire étudiante

Un espace d'échanges
et de solidarité

Bâtiment Eisen - Campus Mont Houy
agorae.fev@gmail.com
Tél : 07 83 88 97 07

Dédiés à la vie étudiante sur les campus, les services du Pôle Formation et Vie Étudiante (PFVE) constituent une interface entre l'étudiant et l'Université.

→ Les aides aux étudiants

Pour toute question liée aux bourses sur critères sociaux, aux aides spécifiques, au logement, et plus généralement en cas de difficultés, le PFVE me renseigne ou me met en relation avec les assistantes sociales qui peuvent me recevoir sur rendez-vous présentiel ou téléphonique.



Contact : : Prise de rendez-vous obligatoire
(bâtiment Maison des Services à l'Etudiant - campus Mont Houy)
bve@uphf.fr ou **03 27 51 10 12**

L'université peut me prêter un PC portable un an maximum si j'en fais la demande (en fonction des disponibilités) : pour cela je me connecte sur l'ENT : mes services / prêt PC (ou par mail à pretpc@uphf.fr)

→ La vie associative

- Le PFVE m'accompagne pour m'aider à constituer les associations étudiantes et les faire vivre. Je peux consulter les informations sur le site de l'UPHF : **Vie des campus / Vie universitaire / Vie associative**
- Pour un soutien financier, le PFVE conseille les associations sur la recherche d'aides financières et leur permet d'accéder à des subventions dans le cadre du FSDIE (Fonds de Solidarité et de Développement des Initiatives Étudiantes).



Contact :
vieasso@uphf.fr ou **03 27 51 10 13**

→ Les autres aides aux étudiants

- **Épicerie solidaire étudiante « AGORAE » :**
Un espace d'échanges et de solidarité, vente à 10% des prix en magasin.
Bâtiment Eisen – Campus Mont Houy
Planning d'ouverture de l'épicerie à consulter sur Instagram : [agorae_valenciennes](https://www.instagram.com/agorae_valenciennes)
Contact : agorae@la-fev.org

- **RESTO DU CŒUR Mont Houy :**

Distribution tous les jeudis après-midi de 12h30 à 16h30 + tous les samedis de 10h à 12h

S'adresser : Bâtiment de l'IAE-IMTD (juste à côté de l'entrée principale de l'IAE)

Contact : michel.domin@wanadoo.fr

- **RESTO DU CŒUR Cambrai :**

8h30 à 11h45 et 14h00 à 17h00 (sauf en période de fermeture durant les vacances)

S'adresser : Bâtiment Claude LANCELLE

Rez de chaussée – Salle n° 8

A noter :

Durant l'année universitaire, les dotations servies sont doublées les jeudis précédant une semaine de vacances

En juillet, je peux bénéficier du Centre Resto du cœur Cambrai ville jusqu'à la 3^{ème} semaine de juillet, le mercredi ou le jeudi des semaines impaires. Les dotations sont doublées.

Contact : raymondramette@orange.fr ou communication.cambrai@uphf.fr

Tél. : 03 27 72 33 00

Vie Étudiante et de Campus

- **Animations et Projets CVEC :**

La CVEC, c'est quoi ?

La **CVEC** (Contribution à la Vie Étudiante et de Campus) sert à **booster la vie étudiante** et à rendre mon quotidien sur le campus plus agréable. Grâce à elle, plein de projets sont mis en place autour de la **santé**, du **sport**, de la **culture**, de la **citoyenneté**, du **développement durable**, de l'**accueil** et bien plus encore !

- **Temps forts à ne pas manquer :**

- * Soirées bien-être – 2 fois par an (ateliers détente, conseils santé, soins, nutrition...). Pour prendre soin de moi dans une ambiance zen !

- * Soirée des Talents (un moment pour découvrir et applaudir les talents étudiants : musique, sport, art, création...). Pourquoi pas moi ?

- * Appels à projets – 3 fois par an : J'ai une idée ou un projet ? Que ce soit culturel, sportif, solidaire ou créatif, on peut m'aider à le réaliser.

- **Envie de participer ou de poser une question ?**

Contacte-nous à **viecampus@uphf.fr** ou au **03 27 51 11 37**

Activité	Tarifs	Modalités d'achat
Patinoire Valigloo	4,00€ (Location de patins inclus)	BILLETTERIE EN LIGNE : https:// billetterie.uphf.fr/ Contact : billetterie.uphf@uphf.fr 4 points de vente et de retrait : <ul style="list-style-type: none">• Campus du Mont Houy - Maison des Services à l'Étudiant• Campus des Tertiales• Centre universitaire de Cambrai• Campus de Maubeuge Présentation de la carte étudiante obligatoire Paiement en ligne sur l'appli ou en espèces et par chèque au guichet Limitation à 2 tickets par activité, par mois et par personne
Cinéma Pathé (Valenciennes et Liévin)	5,00€ (Hors prestations : 3D, 4DX, ...)	
Bowling semaine Bowling week-end	3,00€ 4,00€	
Accrobranche (Pure Aventure - Raismes)	14,00€ (2 à 3 heures d'activité)	
You Jump (Petite-Forêt)	6,00€ (Hors coût des chaussettes)	
Laser game + Blind test (Valenciennes, Cambrai, Lille, Villeneuve d'Ascq et Dunkerque)	4,00€ (La session de 20 minutes)	
Centre Aquatique Nungesser (Valenciennes)	20,00€ les 10 entrées	
Stade Nautique Liberté (Cambrai)	10,00€ (Carte 10 entrées / usage personnel)	
Cinéma Le Palace (Cambrai)	3,00€ (Hors prestations : 3D, ...)	
Complexe aquatique l'Émeraude (Louvroil)	3,50€	
Cinéma Ociné (Maubeuge)	4,00€ (Hors prestations : 3D, ...)	
LE FIVE Petite Forêt FOOT5 ou PADEL	12,00€ Ticket à valeur faciale	
LOISI SAMBRE (Maubeuge) Bowling / Karting/ Laser game	2,50€	
Ventes flash ponctuelles (festivals MAINSQUARE, NUITS SECRETES, ARDENTES rencontres sportives, théâtre, concerts, opéra...)		

→ LE RELAIS HANDICAP

Le Relais Handicap a pour objet de :

- M'accueillir et m'accompagner si je suis en situation de handicap, durable ou temporaire.
- Analyser mes besoins en termes d'aménagements des études, des examens et de cycle.
- Mettre en œuvre des aides matérielles et humaines en collaboration avec les établissements-composantes et les composantes de formation.
- M'accompagner dans mon l'insertion professionnelle en lien avec avec le service Aide à l'Insertion Professionnelle..
- Développer des partenariats avec les structures et les institutions externes liées au handicap, ainsi qu'avec le monde professionnel.
- Veiller à la mise en œuvre des aménagements des études et examens.

Si j'estime devoir bénéficier d'un aménagement de mes études et/ou de mes examens, je contacte le Relais Handicap.



contact

Contact Relais Handicap

03 27 51 11 15 - relaishandicap@uphf.fr



→ JE RECHERCHE UN JOB

Le **PFVE** m'accompagne à la recherche de stage, de job et d'alternance, me fournit des astuces et conseils pour booster ma recherche et me propose une aide en matière d'entretien de recrutement, d'exploitation des réseaux professionnels, d'usage des annuaires d'entreprises.

Je m'inscris sur le réseau Pro'fil avec mes identifiants ENT. Pro'fil est le réseau professionnel de l'université accessible via le lien <https://profil.uphf.fr>. Je consulte les offres de stage, de job, d'alternance.

→ Des pistes

- Un contrat étudiant rémunéré dans les différents services de l'Université :

PFVE - Pôle Formation et Vie Etudiante

SCD - Service Commun de la Documentation

Plateforme des langues et certifications

Instituts ou Ecoles

Service des Sports, Service Culturel, Pôle de Relations internationales

+ **D'INFOS** : <https://profil.uphf.fr>

Pôle Formation et Vie Etudiante

Service Insertion Professionnelle

situé à la Maison des Services à l'Etudiant (MSE)

03 27 51 10 23 - stage-emploi@uphf.fr

→ Et aussi : Le Crous

+ **D'INFOS** : www.jobaviz.fr

→ JE RECHERCHE UN MENTOR

Le **Mentorat** est un dispositif qui vise à me mettre en relation avec un(e) professionnel(le) pour bénéficier de **son coaching, son réseau professionnel, son expertise, ses conseils**. Le mentorat peut m'aider pour la recherche d'un stage, d'une alternance, d'un job ou tout simplement pour développer mon réseau ou booster mes nouvelles opportunités professionnelles.

Pour bénéficier de l'accompagnement d'un mentor, je contacte le service insertion professionnelle à l'adresse : stage-emploi@uphf.fr

→ JE CHOISIS MON ORIENTATION OU SOUHAITE ME RÉORIENTER

Le service Information-Orientation a pour mission de m'accueillir, m'informer et m'orienter dès mon entrée à l'Université et jusqu'à mon insertion professionnelle.

→ Les objectifs :

- M'accompagner et me conseiller pour définir mon projet d'études
- Me renseigner sur les différentes formations
- M'informer sur les poursuites d'études et les débouchés professionnels
- M'accompagner à la réorientation
- Me proposer des entretiens individuels sur rendez-vous

Si j'estime avoir besoin de conseils pour définir mon projet professionnel, je les contacte sans plus attendre !

@ contact

Maison des Services à l'Étudiant – Bureau 104
orientation@uphf.fr – 03 27 51 77 81

→ J'ENTREPRENDS AVEC LE HUBHOUSE



J'ai l'esprit d'un entrepreneur ? Le Hubhouse m'informe, m'accueille, et me sensibilise. Il m'accompagne également, jusqu'à 2 ans après l'obtention de mon diplôme, si je suis inscrit dans un projet de création ou de reprise d'entreprise.

J'ai accès à des dispositifs gratuits via l'Université : appui dans les démarches de création d'activité, accès au Statut National Étudiant Entrepreneur (SNEE) et au Diplôme Étudiant Entrepreneur (D2E) dans le cadre du plan PEPITE (toutes les infos sur www.pepите-france.fr).

→ Sensibilisation

- M'ouvrir l'esprit à l'initiative économique en développant mes capacités entrepreneuriales : audace, curiosité, prise d'initiative, créativité, leadership.
- Vivre une action en mode projet pour apprendre à formaliser mes idées, découvrir mes capacités d'agir : création, conférences, séances de créativité, module « Oser, Imaginer, Entreprendre », etc...

→ Accompagnement

- Définition de la feuille de route pour structurer méthodologiquement le projet.
- Acquisition des connaissances et compétences utiles pour développer la posture entrepreneuriale.
- Construction, développement et mise en réseau pour saisir les opportunités.
- Accès au réseau régional et national des professionnels de l'accompagnement de la création d'entreprise.
- Mentorat avec des chefs d'entreprises et des experts de la création/reprise d'entreprise
- Orientation vers des espaces de travail et de mise en réseau.



Toutes les informations sur :

<https://www.uphf.fr/formation/entreprendre>



D'INFOS :

Sabine MACREZ
Chef de Projet Entrepreneuriat
sabine.macrez@uphf.fr
Campus du Mont Houy
Valenciennes



Je peux aussi m'inscrire
au module d'ouverture
"Oser, Imaginer, Entreprendre"
(2 ECTS)
pour tester mes idées en montant
un projet d'entreprise potentiel.



Université
Polytechnique
HAUTS-DE-FRANCE



Région
Hauts-de-France





SIGH - Valenciennes - RCS 548 800 382

Réussissez votre rentrée !

Valenciennes - Les Tertiales Résidence du Théâtre

Studios étudiants de 18 m²

Équipés, lumineux et fonctionnels
Proches université, lycées et centre-ville

Logements donnant droit à l'Aide au logement
Places de parking privé en option

Pas de
Frais
d'Agence
Quelle chance !

À partir de
320€
Eau froide,
entretien
des communs
compris

Infos
06 26 07 36 54
sigh-habitat.fr

Visite
virtuelle



INFN

LA GRANDE ÉCOLE

DU NOTARIAT

DEVENEZ NOTAIRE OU COLLABORATEUR

Visez une formation d'excellence, attractive et ouverte sur le monde extérieur : faites le choix de la grande école du notariat.

Devenir collaborateur de notaire
après le baccalauréat

BTS Collaborateur juriste notarial
par la voie scolaire ou en apprentissage

**Licence Professionnelle Métiers
du Notariat**
au sein d'une Université

Diplôme des Métiers du Notariat (DMN)

Devenir notaire
après un Master 2 en droit ou un Master 2
droit notarial

**Diplôme d'études supérieures de notariat
(DESN)**

**Examen de contrôle des
Connaissances Techniques (ECCT)**

Formations continues notariales

INFN LAB

9 rue de Puébla - 59000 LILLE | tél. 03 28 38 86 26 | courriel lille@infn-notaires.fr
www.infn.fr/sites-enseignement/lille/

→ JE PROGRESSE EN LANGUES

Je peux profiter des dispositifs ci-dessous pour progresser :

- Accompagnement personnalisé au sein de la Plateforme des Langues
- Parlotte club : allemand, anglais, chinois, espagnol, français langue étrangère, italien, japonais, polonais, portugais, russe
- Validation des compétences en langues avec les certifications VOLTAIRE, CAMBRIDGE ASSESSMENT ENGLISH, BRIGHT, TOEFL, TOEIC (SESSION PUBLIQUE/SESSION PRIVEE) (ENT > onglet « Certification »)
- Le cinetalk en VO suivi d'un débat
- Stations multimédias équipées pour l'auto-apprentissage
- Ressources en ligne
- Matériel audiovisuel
- Logiciels d'apprentissage et de perfectionnement
- En plus : Prêt à domicile de méthodes et DVD dans les BU du campus.

Gratuit, inscription sur présentation de la carte étudiante

Onglet « Mes documents » > « Centre de ressources en langues »

+ D'INFOS : CRL - Centres de ressources en langues

Accès libre : du lundi au jeudi de 8h00 à 17h00 sans interruption, le vendredi de 8h00 à 12h30

- le CRL du Mont Houy est situé dans le bâtiment Matisse, rez-de-chaussée (face à l'amphi 150)
- le CRL des Tertiales est situé dans le bâtiment des Tertiales, au deuxième étage

+ D'INFOS

- Valérie Richardot - valerie.richardot@uphf.fr - 03 27 51 16 66
- Nathalie Cheval - nathalie.cheval2@uphf.fr - 03 27 51 16 02

Campus Mont Houy – Bâtiment Matisse, Plateforme des langues et certifications.
Mail : plateformedeslanguesetcertification@uphf.fr



Je n'oublie pas de participer à la traditionnelle journée Européenne des Langues, organisée le jeudi 16 octobre 2025, au bâtiment Matisse.

→ J'OBTIENS DES CERTIFICATIONS

→ Les certifications en langues

Elles sont organisées tout au long de l'année universitaire (de septembre 2025 à juillet 2026)

Elles valident des compétences spécifiques en langues avec les tests LINGUASKILL, BRIGHT, TOEFL, TOEIC (Session privée et publique) et VOLTAIRE.

Le calendrier des certifications est à demander au sein de la Plateforme des Langues et Certifications

+ D'INFOS

- Valérie Richardot - valerie.richardot@uphf.fr - 03 27 51 16 66
 - Nathalie Cheval - nathalie.cheval2@uphf.fr - 03 27 51 16 02
- Campus Mont Houy – Bâtiment Matisse, Plateforme des langues et certifications.

→ Les certifications numériques avec le PIX

Le Pix permet de développer et certifier mes compétences numériques. L'Université m'accompagne en proposant une formation spécifique alternant du travail en présentiel et des activités à distance, pour préparer cette certification nationale de la culture numérique Made in France au standard européen.

+ D'INFOS

<https://pix.fr/> le service public en ligne pour évaluer, développer et certifier ses compétences numériques

→ JE M'INSCRIS À LA BU

Il y a 4 bibliothèques universitaires, présentes sur tous les campus sauf Arenberg. Elles fonctionnent en réseau afin de garantir la meilleure qualité de service possible à l'ensemble de la communauté universitaire.

Ma carte d'étudiant est aussi ma carte de lecteur. J'emprunte, je consulte Internet, j'imprime, je travaille seul ou en groupe dans les espaces qui sont dédiés et je me diverts.



bon à savoir

Des visites et des formations documentaires sont également possibles et m'apportent des méthodes pour mes recherches sur internet et pour trouver les documents dont j'ai besoin.

À la demande, en fonction de mes disponibilités, sur place ou à distance, des rendez-vous personnalisés me sont proposés (aide à la recherche de documents, à la réalisation d'une bibliographie notamment en utilisant l'outil Zotero, ou à la mise en place d'une veille documentaire) me sont proposés : bu.uphf.fr rubrique "Etudiant/ obtenir de l'aide / prendre rendez-vous avec un ou une bibliothécaire" ou bu@uphf.fr



Mes ressources

Documentation sur place et en ligne :

- Livres (manuels, méthodes de langues, ressources insertion professionnelle, romans, BD, etc.)
- Presse
- Revues académiques
- Jeux de société, DVD et vidéos en streaming (fiction et documentaires)
- Thèses, mémoires
- Bases en ligne (ebooks, articles en ligne)

Services :

- Wifi, PC publics avec accès Internet et ressources de la BU sous authentification (identifiants ENT)
- Sur place uniquement : PC portables, casques audio, chargeurs USB, kits de réparation de vélos
- Service payant de copies, impressions (noir et blanc, couleurs), scan gratuit
- Salles de groupe réservables depuis son smartphone, équipées de tableaux blancs et d'écrans partagés
- Fontaines à eau, bouchons d'oreilles



bon à savoir

Documents empruntables et durée d'emprunt :

Nombre illimité de documents empruntables pour une durée de 56 jours, renouvelable 4 fois, à l'exception des DVD et des codes (28 jours, renouvelable une fois).

Services et informations pratiques

bu.uphf.fr ou ENT > Outils > Site de la BU :

- Catalogue
- Mon compte : Gérer mes prêts (historique, prolongation, réservation)
- Accéder aux ressources en ligne (bases de données, ebooks, revues, articles, vidéos...)
- Application « BU UPHF » disponible sur Android et IOS



Horaires d'ouverture des BU

BU du Mont Houy et BU des Tertiales :

8h - 20h du lundi au jeudi

8h - 19h le vendredi

8h - 13h le samedi

Les horaires peuvent légèrement varier en période de faible affluence (pauses pédagogiques et de mai à août).

Fermeture : vacances de Noël et fermeture estivale de l'université (juillet - août).

Les BU ouvrent à 14h chaque premier vendredi du mois.

BU de Cambrai et BU de Maubeuge :

9h - 17h du lundi au vendredi. Les horaires peuvent légèrement varier.

Fermeture : pauses pédagogiques, vacances de Noël et fermeture estivale de l'université (juillet - août).

Les BU ouvrent à 14h chaque premier vendredi du mois.

Contacts :

BU Mont Houy : 03 27 51 17 71

BU Tertiales : 03 27 51 77 47

BU Cambrai : 03 27 72 33 27

BU Maubeuge : 03 27 51 17 79

Pour toute question : bu@uphf.fr

Mobilité internationale

→ POURQUOI PARTIR ?

- Je cherche à découvrir de nouvelles façons d'étudier, de travailler
- Je cherche à améliorer mon niveau de langue
- J'ai envie de découvrir un nouveau pays, un nouvel environnement
- J'aimerais me démarquer des autres candidats au cours des recrutements
- Je cherche à constituer un réseau professionnel à l'étranger pour faciliter mon insertion professionnelle

Acquérir une expérience à l'international est un véritable atout dans mon parcours universitaire !

→ QUELLES SONT LES ÉTAPES POUR PARTIR EN MOBILITÉ INTERNATIONALE ?

• Définir mon projet : partir en études ou en stage ?

Pour partir en mobilité internationale, j'ai deux possibilités :

1. Je veux découvrir la **vie universitaire** d'un autre pays ?

Alors, je pars pour étudier **en échange** dans une des universités partenaires de l'UPHF durant **un semestre ou une année académique**

- Dans le cadre du programme ERASMUS+, d'un accord bilatéral d'échanges ou de double diplôme, du programme BCI, l'UPHF/INSA propose des dizaines de destinations en Europe et dans le monde grâce à ses accords.
- Je les retrouve grâce au publicateur disponible sur le **Moodle** UPHF – Section avant la mobilité (en mode connecté sur l'ENT) : <https://moodle.uphf.fr/course/view.php?id=5102> ou sur le site internet de l'UPHF, rubrique « Formation / mobilité internationale ».
- Pour des conseils, je me tourne vers mon enseignant-référent relations internationales (RI) en institut (voir contacts ci-dessous).

2. J'ai envie de découvrir **une autre façon de travailler** ?

Alors, je pars en stage à l'international. Pour trouver celui-ci :

- Je consulte le site internet de l'UPHF (<https://www.uphf.fr/formation/mobilite-internationale/effectuer-stage-letranger>).
- Je contacte mes enseignants pour des conseils pédagogiques, le service insertion professionnelle et mon secrétariat des stages pour des conseils pratiques.

- Je peux consulter des sites d'offres d'emplois internationaux, les sites d'entreprises françaises basées à l'étranger et ceux des universités locales si je souhaite faire un projet en laboratoire.
- **Une fois mon projet défini, je remplis un ou deux formulaires selon le type mobilité :**

Si je pars en mobilité d'études :

- Un premier formulaire me permet de faire remonter **mon souhait de séjour** à ma composante (voir contacts ci-dessous) en janvier pour des mobilités de l'année académique suivante ou en septembre pour le deuxième semestre (dates définies chaque année à retrouver lors d'appels sur l'ENT). Ce souhait de séjour sera étudié selon les critères spécifiques préétablis puis transféré au Pôle de Relations Internationales pour vérification.
- Si mon souhait est validé, je complète un second formulaire de candidature pour être nommé auprès du partenaire et **pour demander un financement** auprès de la commission d'attribution d'aides financières. Je pourrais peut-être bénéficier d'une bourse Erasmus+, de la bourse Mermoz de la région, de l'Aide à la Mobilité Internationale, ou d'une bourse sur fonds propres UPHF.

Si je pars en mobilité de stage :

- Une fois mon stage trouvé, je le fais valider par mon responsable pédagogique et complète ma convention de stage.
- Je remplis un formulaire de candidature pour **déclarer ma mobilité et pour demander un financement** auprès de la commission d'attribution d'aides financières. Je pourrais peut-être bénéficier d'une bourse Erasmus+, de la bourse Mermoz de la région, de l'Aide à la Mobilité Internationale, ou d'une bourse sur fonds propres UPHF.

→ LES RELATIONS INTERNATIONALES EN INSTITUT

• **INSA Hauts-de-France**

Service des Relations Internationales
Email : international@insa-hdf.fr
Tel : + 33 (0) 3 27 51 12 36 / 12 10

• **IUT**

Direction IUT -
Secrétariat Relations Internationales
Email : iut-ri@uphf.fr
Tel : + 33 (0) 3 27 51 12 67

Et selon mon département :
réfèrent RI (prenom.nom@uphf.fr)

* **GEA** : Virginie LESAGE-NOIRET

* **GEII** : Benoît DELPORTE

* **GIM** : Sofiane GHENNA

* **GMP** : El Hadj DOGHECHE

* **INFO** : Carole GUEUDET

* **MPH** : Anthony THUAULT

* **QLIO** : Richard HARRIS

* **TC Val** : Faihza VANLATON

* **TC Cambrai** : Alina SIMION

- **ISH**

Direction ISH –
Secrétariat Relations Internationales
Email : ish-ri@uphf.fr
Tel : +33 (0) 3 27 51 16 07

Et selon mon département :
réfèrent RI (prenom.nom@uphf.fr)

- ***Droit administration publique**

Vanessa Barbé

- ***IAE**

Gulsun Altintas

- ***Lettres langues arts**

Stéphanie Schwerter

- ***Economie, histoire, géo et sociétés**

Frédéric Attal et Hervé Mauroy

- **IT2S**

international-it2s@uphf.fr

→ POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS,

PLUSIEURS OPTIONS :

D'INFOS :

- Je consulte la page web dédiée à la mobilité :
<https://www.uphf.fr/mobilite-internationale-0>
Et le Moodle dédié (en mode connecté sur l'ENT) :
<https://moodle.uphf.fr/course/view.php?id=5102>
- Je participe aux réunions d'informations organisées par le Pôle de Relations Internationales. Les informations me seront transmises par ma composante dès que les dates seront fixées.



Contact :

Pôle de Relations Internationales, Campus Mont Houy, bâtiment Matisse, 1^{er} étage, disponible du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30.

Permanences aux Tertiales, les 1^{ers} et 3^{èmes} jeudis du mois de 9h à 12h30 de septembre à avril

- international_out@uphf.fr
- +33 (0) 3 27 51 77 32 / 10 27
- Instagram @international_uphf
(https://instagram.com/international_uphf)

L'UPHF est membre d'**EUNICE** (European UNiversity for Customised Education), alliance de dix établissements d'enseignement supérieur européens travaillant pour la mise en œuvre d'une nouvelle université européenne.



Aujourd'hui, l'alliance m'offre de nombreuses possibilités de mobilité, me permettant ainsi d'enrichir et de personnaliser mon parcours universitaire :

- Études chez un partenaire européen
- Cours européens en ligne et en présentiel
- Stages à l'étranger dans une entreprise partenaire d'EUNICE
- Activités et challenges d'entrepreneuriat
- Activités sportives et culturelles interuniversitaires

Contact : EUNICE

- Site web : <https://eunice-university.eu/>
- Email : eunice@uphf.fr
- Instagram : @eunice_uni_
- Facebook & LinkedIn : Eunice European University

→ JE ME LOGE

Résidences universitaires, logements privés, colocations, l'offre locative dans le Hainaut-Cambrésis est riche et diversifiée.

→ Résidences universitaires

Parc de 1376 logements sur Valenciennes, Aulnoy-lez-Valenciennes, Famars, Cambrai et Maubeuge.

Les résidences universitaires sont gérées par le Crous - Centre régional des œuvres universitaires et scolaires, qui est un organisme indépendant de l'Université. La demande d'admission en résidence universitaire se fait par le Dossier Social Etudiant (D.S.E.) entre le 15 janvier et le 15 mai (dossier commun à la demande de bourse).

Des admissions sont toujours possibles en cours d'année. En dehors des dates de dépôt du dossier social étudiant, je peux me connecter sur le site <https://trouverunlogement.lescrous.fr> pour réserver un logement dans la résidence Crous de mon choix.



D'INFOS : <https://idp.messervices.etudiant.gouv.fr>



bon à savoir

Il est possible de faire une demande d'aide au logement, quelle que soit ma nationalité, auprès de la Caisse d'allocations familiales (CAF). www.caf.fr

Le montant de l'aide peut se situer entre 30 et 288 € par mois, en fonction du type de logement occupé et de ma situation personnelle.

Un hébergement pour un séjour court, d'une nuit à un mois maximum, est possible sous réserve de places disponibles (examens, stages, ...). Les admissions se font directement auprès des résidences.

→ Et aussi :

Campus du Mont Houy

● Résidence Jules-Mousseron

Aulnoy-lez-Valenciennes (773 logements) - Tél : 03 59 61 70 50

● Résidence Jules-Marmottan

Famars (150 logements) Tél : 03 74 09 13 07

● Résidence Gustave-Ansart

Aulnoy-lez-Valenciennes (95 logements) - Tél : 03 59 61 70 82

Campus des Tertiales

- **Résidence les Tertiales**

Valenciennes (210 logements) - Tél : 03 59 61 70 82

Centre universitaire la Forêt

- **Résidence Saint-Roch**

Cambrai (55 logements) - Tél : 03 59 61 70 84

Centre universitaire Maubeuge

- **Résidence Gaston-Adriensence**

Maubeuge (93 logements) - Tél : 03 74 09 11 58

<https://www.crous-lille.fr> > rubrique liste des résidences universitaires

La plateforme logement de l'université

L'université met à ma disposition sa propre plateforme de logements privés qui centralise des offres de particuliers, d'agences immobilières et de résidences étudiantes à proximité des campus :

<https://uphf.studapart.com>

→ JE ME RESTAURE

Tous les restaurants universitaires et cafétérias implantés à l'Université sont gérés par le Crous.

- **Je paie** avec ma carte multiservices ou mon smartphone ma boisson ou mon repas.
- Après avoir activé mon compte Izly, **je recharge** :
 - Aux guichets des restaurants par carte bancaire (sauf à Cambrai)
 - Sur le site Izly.fr après avoir activé mon compte



Prix du repas :

3,30€ (tarif 2025-2026)

1€ pour les boursiers
pour un menu complet :
1 plat, 3 périphériques

→ Je trouve mon resto'U

À Valenciennes

Campus du Mont Houy

Restaurants universitaires ouverts de 11h15 à 13h30

- Mont Houy 1
- Mont Houy 2

Cafétérias

- Hall du RU Mont Houy 1, ouverte de 11h à 13h30
- Espace polyvalent de 11h à 14h
- ISH, bâtiment Matisse, ouverte de 8h30 à 15h30
- Résidence Jules-Mousseron, ouverte de 7h30 à 21h45 (possibilité de repas le soir pour 3,30€ + autres prestations : frites, pizzas,...)

Campus des Tertiales

- Restaurant universitaire bâtiment Ronzier, ouverture de 11h15 à 13h30
- Cafétéria de l'IUT, ouverte de 8h30 à 15h30

À Cambrai

Centre Universitaire de Cambrai "La Forêt"

- Restaurant universitaire Le Rambouillet sur le campus, ouvert de 11h30 à 13h30

Cadeaux Clients

Gamme de produits éco-responsables



Des objets
à votre image,
des idées pour
communiquer !



Et aussi
flyers
roll-up
calendriers



Nous vous accueillons
sur rendez-vous
dans notre showroom



Nous pouvons vous être utiles

C
utile

999, avenue de la République • 59700 MARCQ-EN-BARŒUL

Tél. 03 20 68 92 98 • www.cutile.fr • cutile@cutile.fr

→ JE ME SOIGNE

SANS AVANCE DE FRAIS, je peux être reçu en présentiel ou en téléconsultation, avec ou sans rendez-vous, en appelant le Secrétariat Médical au : 03 27 51 10 45

Campus	Mont Houy Maison des Services à l'Etudiant	Les Tertiales Rue des Cent Têtes 59300 Valenciennes	Cambrai 6 Rue de Rambouillet 59400 Cambrai	Maubeuge Bd Général de Gaulle 59600 Maubeuge
Jours et heures d'ouverture	Lundi et Jeudi 8:00 - 18:00 Mardi, Mercredi, Vendredi 8:00 - 17:00	Lundi au Vendredi 8:45 - 16:30	Tous les lundis 9:30 - 15:45	1^{er} Mardi du mois 9:30 - 15:45

Je peux prendre rendez-vous en ligne avec certains des professionnels de santé et assister à différents ateliers (hypnose). Voici comment y accéder :

- **Via l'application UPHF : Services - Prendre rendez-vous en ligne**
- Via mon ENT : je navigue vers "Vie de campus" → Centre de Santé/SSE" → Prendre rendez-vous

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
CAMPUS MONT HOUY					
Médecin généraliste	09:00 - 12:00 13:00 - 18:00	09:00 - 12:00 13:00 - 17:00	09:00 - 12:00 13:00 - 17:00	09:00 - 12:00 13:00 - 18:00	09:00 - 12:00 13:00 - 17:00
Chirurgien-Dentiste	13:00 - 17:00				
Soins dentaires			09:00 - 15:30		
Sage-femme				08:00 - 13:00	
Psychologues	13:00 - 17:00	08:00 - 13:00	08:00 - 13:00	13:00 - 17:00	
Neuropsychologue			13:00 - 17:00		
Diététicienne					13:00 - 17:00
Infirmières	08:00 - 18:00	08:00 - 17:00	08:00 - 17:00	08:00 - 18:00	08:00 - 17:00
Ostéopathe (1 ^{er} lundi du mois)	09:00 - 16:00				
LES TERTIALES					
Infirmiers	08:45 - 16:30	08:45 - 16:30	08:45 - 16:30	08:45 - 16:30	08:45 - 16:30
Diététicienne (1 ^{er} jeudi et 1 ^{er} vendredi du mois)				13:00 - 17:00	13:00 - 17:00
Psychologue			08:00 - 12:00		
CAMBRAI					
Infirmière	09:30 - 15:45				
MAUBEUGE					
Infirmière (1 fois par mois)		09:30 - 15:45			

Rejoins le programme !
SPORT SANTÉ ÉTUDIANTS



*Retrouve
la forme !*

**avec un accompagnement
sportif et médical**

Inscris-toi en ligne



www.uphf.fr

Lors des consultations, je fournis :

- Ma carte d'étudiante
- Ma carte vitale ou attestation de droits
- Ma carte de mutuelle ou ma complémentaire santé à jour
- Mon carnet de vaccinations (ou mes comptes rendus médicaux si besoin)
- Si je suis étudiant international : ma carte européenne d'assurance maladie et mon certificat provisoire délivré par mon organisme d'affiliation.

→ JE ME BOUGE

Le service des sports met en œuvre la politique sportive de l'université à destination de tous.



contact

Mail : sports@uphf.fr - Tél : 03 27 51 11 50

Localisation : Campus Mont Houy, bâtiment Eisen, RDC.

Avec le service des sports, je découvre et profite de toute l'offre d'activités, quel que soit mon niveau :

Je retrouve l'offre sportive sur mon ENT :

<https://www.uphf.fr/vie-campus/bien-vivre/faire-sport-luniversite>

→ 6 formules de pratiques sportives :

Le service des sports de l'UPHF me propose un ensemble d'activités physiques en outdoor et indoor à pratiquer seul ou en groupe.

- **Les Modules d'Ouvertures Sportifs** : 40 modules d'ouverture sportifs pour lesquels 2 ECTS sont affectés
- **Les activités « Loisirs Sportifs »** : 29 activités « Loisirs Sportifs » encadrées par des professeurs d'EPS ou des intervenants qualifiés
- **La réservation d'espaces sportifs** : Possibilité de réserver un espace ou du matériel sportif pour pratiquer/ s'entraîner librement.
- **La compétition sportive** : + de 15 activités encadrées et/ou libres au sein de l'association sportive UPHF Valenciennes : (contact : asso.sport@uphf.fr)
- **L'événementiel Sportif** : Stages et événements sportifs encadrés et organisés tout au long de l'année.
- **La Chaîne Sport-UPHF** : En live ou en replay, pratique une activité sportive depuis chez toi avec la chaîne « Sport UPHF »



Pour plus d'informations sur l'offre sportive, je peux contacter soit le service des sports, soit le secrétariat pédagogique, ou consulter mon espace personnel sur l'ENT, rubrique "Mon sport".

➔ Des installations sportives situées au cœur du campus du Mont Houy :

2 gymnases omnisports, 1 salle de musculation, 1 salle de danse connectée, 1 salle d'arts martiaux, 1 terrain synthétique de football et 1 piste d'athlétisme, 1 piste de remise en forme avec 6 plateaux cross-training, 2 « city-stade », 2 boulodromes...

➔ Et aussi :

- Je peux faire des compétitions sportives interuniversitaires avec l'A.S UPHF Valenciennes : **www.uphf.fr/association-sportive/**
- Je peux également m'inscrire au VUC (Valenciennes Université Club) qui propose de nombreuses activités sur son site : **www.vuc-omnisports.fr**

➔ JE ME CULTIVE, JE DÉCOUVRE L'OFFRE CULTURELLE

➔ Le service culturel propose

Ateliers culturels / pratiques et théories

En cursus

Le Service culturel me propose des modules d'ouverture culturels, inscrits dans les cursus, soumis à obligation de présence et de notation, permettant de valider 2 crédits ECTS par semestre.

L'offre est riche et très variée : spectacle vivant (performance, théâtre, danse, cirque, musique, philosophie, histoire de l'art, histoire de la mode), arts visuels (calligraphie, dessin, sérigraphie, photographie, bande-dessinée, etc.), des ateliers d'écriture, d'échecs, de création numérique, au cinéma, à l'artisanat d'art, au management culturel, etc.

NB : les ateliers peuvent être ouverts aux personnels dans la limite des places disponibles sur inscriptions auprès du service culturel.

Je retrouve le guide des ateliers culturels sur le site uphf.fr et dans la brochure de programmation distribuée aux journées de pré-rentrée et rentrée.

Le service culturel propose également :

- Un Big Band Universitaire (BBU) pour les musiciens confirmés avec audition de recrutement à la rentrée au Conservatoire de Valenciennes
- Un atelier théâtre/ troupe universitaire (pour les acteurs débutants et confirmés) avec auditions dès la rentrée dans le nouvel espace polyvalent



bon à savoir

Etudiant à l'UPHF, je profite toute l'année de places achetées par le service culturel à des tarifs très avantageux (programmation à venir dans la brochure de rentrée) notamment au Phénix de Valenciennes, au Manège de Maubeuge, à l'espace Pasolini de Valenciennes, au Boulon à Vieux-Condé et à l'Imaginaire de Douchy-les-Mines.

Pour acheter : billetterie.uphf@uphf.fr

Le service culturel propose également toute l'année des journées d'études, des conférences, des ateliers et des rencontres avec des personnalités du monde de l'art et de la culture : acteurs & actrices de cinéma et de théâtre, musiciens & musiciennes, danseurs & danseuses, écrivains, street artist, etc.

Activités culturelles des campus

Le service culturel organise également des voyages culturels (Paris, Bruxelles, etc.) ponctuels et fréquemment des expositions et des vernissages au Centre d'Art, situé au rez-de-chaussée du bâtiment Ronzier (face au campus des Tertiales en centre-ville de Valenciennes).

Durant les périodes d'exposition, le Centre d'Arts m'accueille :

- du mercredi au vendredi de 11h00 à 17h00
- le samedi de 11h00 à 17h00

Accès libre et gratuit pour tous.

Un service de médiation m'accompagne pour la découverte des expositions.

Réservation des groupes à : service.culturel@uphf.fr

Nos partenaires sur le territoire des Hauts-de-France :

Le Phénix, scène nationale et pôle européen de création (EPCC) – Le théâtre d'Anzin – Harmonia Sacra – L'Espace Pier Paolo Pasolini – Le BUDA *kunstcentrum* de Courtrai – Le Boulon, Centre national des arts de la rue et de l'espace public – La galerie L'H du Siècle – Le Printemps Culturel – Le Grand Hornu – L'Opéra de Lille – Les Nymphéas – Le Manège de Maubeuge – Les éditions Le Buvard – L'Association Atmosphères – Valenciennes Métropole – La Ville de Valenciennes – La Fédération Locale Alternative Culturelle (FLAC à Marly) – Le conservatoire de Valenciennes – Le FRAC Grand Large Hauts-de-France - le CRP et l'Imaginaire de Douchy-les-Mines



INFOS ET INSCRIPTIONS :

Bureau 206, bât. Ronzier (s'adresser à l'accueil)

Prise de rdv : 03.27.51.77.26 ou par mail service.culturel@uphf.fr

Localisation du Centre d'Art :

Bâtiment Ronzier (face au phénix) – Rez-de-chaussée bât. de droite
Boulevard Henri Harpignies 59313 Valenciennes Cedex 9

Suivez toute notre actualité sur nos réseaux sociaux



@ArtRonzierVal / LinkedIn : Bahéra OUJLAKH

→ JE M'ENGAGE

L'Université regroupe plusieurs associations qui ont pour but de faire vivre le campus à travers différents événements.

- Animations culturelles et sportives
- Soirées à thème
- Intégrations
- Voyages
- Ventes de vêtements à l'effigie de la filière
- Services de restauration
- Compléments aux cours
- Gala de fin d'année
- Événements de solidarité
- Journées thématiques

Ces associations possèdent généralement un local : un véritable lieu d'échanges et de rencontres.



Je m'engage en dehors de l'université au sein de l'AFEV - Association de la Fondation Etudiante pour la Ville :

Association d'éducation populaire, l'AFEV crée des liens solidaires entre campus et quartiers ou au sein d'établissements scolaires. Rejoins-nous !
valenciennes.afev@gmail.com
tel : 06 19 16 91 92
<https://afev.org/>

→ JE VALORISE MON ENGAGEMENT

L'Université reconnaît et valorise mon implication dans des activités citoyennes, associatives, professionnelles ou institutionnelles. Cet engagement peut être formalisé par un **module d'ouverture** unique « Reconnaissance de l'engagement étudiant », ouvert à toute personne investie (bénévolat, emploi étudiant, tutorat, élu dans un conseil, service civique, activité militaire ou associative...).

Le module est accessible une seule fois dans un cycle d'études, attribue **2 ECTS**, et repose sur la constitution d'un dossier (rapport, justificatifs, entretien).

Pour les formations sans module dédié, une **bonification de 0,1 à 0,5 point** peut être accordée sur la moyenne générale du semestre.



D'INFOS :

Secrétariat de formation ou référent du module d'engagement

→ La Fédération des étudiants de Valenciennes (Fev)

Elle regroupe une quinzaine d'associations de filière. La Fev les aide à se développer, à se former et à représenter les étudiants.

Les missions de la Fev :

- Faire de ses élus des acteurs pour défendre mes droits et améliorer mes conditions d'études et de vie



- Faire vivre les campus à travers divers événements : Cap Campus, les journées de prévention et solidarité (Téléthon, Sidaction...)
- Être associée à différents partenaires de prévention (Organismes de secourisme, navettes pour les soirées, SMENO prévention...)

→ JE PRÉSERVE L'ENVIRONNEMENT

Le pôle DDERS de l'université coordonne les actions globales en termes de Développement Durable et Responsabilité Sociétale.

@ contact

Mail : ddrs@uphf.fr

Localisation : Campus Mont Houy, bâtiment Watteau, RDC

→ Au quotidien : éviter, réduire, réutiliser

Quelques réflexes peuvent permettre à chacun de prendre part à une politique de développement durable.

- 1/ **J'évite** d'acheter un équipement qui ne me sera pas utile, de prendre la voiture pour un trajet que je pourrais faire à pied
- 2/ **Je réduis** ma consommation de viande, mes équipements en les mutualisant avec mes camarades
- 3/ **Je réutilise** ma gourde pour aller à la fontaine à eau, mes couverts ou mes contenants plutôt que d'acheter du jetable.



→ L'université mesure son impact

Tous les ans, le bilan carbone (émission de Gaz à Effet de Serre) de l'activité est suivi : toute la communauté UPHF est invitée à répondre à l'enquête de mobilité, seule information manquante pour ce calcul.

L'université en 2023 a émis autant que 8 900 vols Paris New York aller-retour soit **15 750 tonnes de CO₂ : 50% de ces émissions sont liées aux déplacements quotidiens** entre le domicile (des étudiants et personnels) et le campus qu'ils fréquentent.

**VOTRE ABONNEMENT
TRANSPORT À 10€/MOIS**



**SUR VALENCIENNES,
CAMBRAI OU ARRAS
EN ROUTE VERS LE SUCCÈS!**

OFFRE BOURSIER: ANNUEL GRATUIT



→ LE TECHNOPOLE TRANSALLEY

Envie d'intégrer une entreprise du Technopôle pour un stage, une alternance ou un projet tuteuré ?



Dans la continuité du campus Mont Houy, je découvre le Technopôle Transalley, où plus de 80 start-up, entreprises, centres de recherche et établissements de formation ont choisi de se réunir pour innover dans les mobilités et dans les transports durables.

→ L'Institut des Mobilités et des Transports Durables

L'IMTD est situé au bout du Campus (le bâtiment accueille également l'IAE), c'est à la fois un centre de ressources autour des questions de mobilité et un lieu d'événementiels qui accueille régulièrement sur cette thématique forte au sein du Campus.

@ contact

INSTITUT DES MOBILITÉS ET DES TRANSPORTS DURABLES - IMTD



+ D'INFOS :

Angéline Giuliani-Technopole Transalley
180 rue Joseph-Louis Lagrange - 59300 Famars
angelina.giuliani@transalley.com
03 62 26 02 29

→ MES CAMPUS

→ Les coordonnées principales des campus

Accueil téléphonique de l'université : 03 27 51 12 34

- **Campus du Mont Houy**
situé sur la commune d'Aulnoy-lez-Valenciennes
59313 VALENCIENNES Cedex 9
- **Campus des Tertiales et de Ronzier**
rue des Cent-Têtes - 59300 Valenciennes
- **Centre Universitaire de Cambrai**
6 rue Rambouillet - 59400 Cambrai
- **Campus de Maubeuge**
Boulevard du général de Gaulle - 59600 Maubeuge
- **Campus d'Arenberg**
Rue Michel Rondet - 59135 Wallers-Arenberg



bon à savoir

Sécurité et accès aux locaux

L'accès, la circulation et le stationnement sur les campus et aux abords des locaux universitaires sont réglementés et la vitesse limitée à 30 km/h maximum.

Il est interdit de fumer à l'intérieur des locaux universitaires.

L'université est placée sous vidéoprotection pour la sécurité des personnes, la prévention des actes terroristes, la protection des biens et des bâtiments.

Pour tout incident, accident.... Je contacte le PC sécurité au 03 27 51 10 00 ou 10 00 d'un poste interne.

Plus d'info dans le règlement intérieur de l'Université.

→ ACCÈS

→ Par le tramway

- **Campus du Mont Houy**

Desservi par 4 stations de tramway :

Chemin Vert / Campus Mont Houy / Moriametz Recherche / Famars Université

- **Campus des Tertiales et de Ronzier**

Station de tramway la plus proche : gare de Valenciennes (10 minutes à pied)

Les itinéraires sur <http://www.transvilles.com/>

→ Par le train

- **Campus du Mont Houy**

(Lignes : Krono K61 et Ligne Proxi P60) gare Le Poirier Université, 10 mn de marche à pied par la voie douce reliant la Gare le Poirier Université et le Campus

- **Campus des Tertiales et de Ronzier**

(Lignes : Citi C60, Krono K60, Krono K61, Proxi P60, Proxi P63 et Proxi P43) gare de Valenciennes centre, 10 mn de marche à pied

- **Centre universitaire de Cambrai**

(Ligne Proxi P63) gare de Cambrai, puis bus ligne 5

- **Campus de Maubeuge**

(Lignes : Krono K60, et Proxi P60), Pôle Gare de Maubeuge puis bus lignes A-21-24

→ Par le bus et autres services

- **Service de soirée flexo**

Flexo, est le service de soirée Transvilles, fonctionnant du lundi au samedi sans réservation, toute l'année. Il permet de rejoindre l'arrêt de mon choix en toute simplicité depuis les six zones de départ situées à Condé-sur-l'Escaut, Denain, Saint-Amand-les-Eaux et Valenciennes (3 zones). Depuis Valenciennes, les départs seront assurés du lundi au dimanche à 21h30 et 23h. Le vendredi, le samedi et le dimanche, je bénéficie d'un service supplémentaire à 00h30 sur certaines zones.

- **Service de transport sur réservation flexTAD**

FlexTAD offre la possibilité d'un transport personnalisé pour me déplacer facilement sur les 8 zones données du ressort territorial Transvilles depuis un arrêt vers un autre arrêt.

Le service flexTAD est disponible à tous et **sur réservation du lundi au samedi, de 6h30 à 20h30.**

La réservation peut s'effectuer directement depuis l'application Flex By Transvilles
Plus d'info au 03 27 14 52 52.

Vélo
&go

M SAMBRE
Mobilités

Stibus
ACTIVITÉ DE TOUTES LES MOBILITÉS



NOUVEAU !

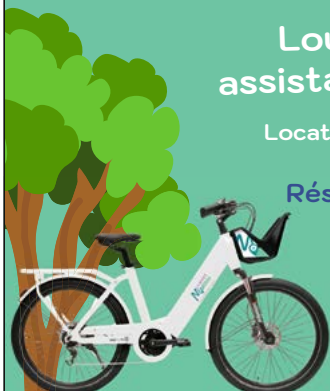
Louez un vélo à
assistance électrique !

Location longue durée : 3, 6, 9 ou 12 mois

Réservation sur : velo-go.stibus.fr

Plus d'infos : www.stibus.fr

N° Vert 0 800 00 49 45



BON VOYAGE !

HUMOUR À GRANDE VITESSE

Départs 2025-2026

PIERRE-EMMANUEL BARRÉ • GIÉDRÉ
SWAN PÉRISSÉ • DJAMIL LE SHLAG
VIKTOR VINCENT • WILLY ROVELLI
DÉDO • LE COMTE DE BOUDERBALA
ÉRIC ET QUENTIN • SARAH GROSJEAN
BLANDINE LEHOUT • MATTHIEU NINA
LOUIS CATTELAT • ROZA BURZSTEIN
JASON BROKERSS • THOMAS POITEVIN
PLEASE STAND-UP



Réservez !



Pôle des
Cultures
Actuelles
AULNOYE-AYMERIES

SEPT - DÉC
2025



MARCUS MILLER
DANAKIL ESTHER ABRAMI

NORD//NOIR NO MONEY KIDS ADÈLE & ROBIN
DIXCORDES THE SELENITES BAND LGMX
MUZZIX DÉSAÏONNÉS



● Campus du Mont Houy

ARRÊT	Compagnie	Lignes
RESIDENCE UNIVERSITAIRE	Transvilles	16-17 et Illigo 1
CHEMIN VERT	Transvilles	T1-16 - Service flexO
FAMARS UNIVERSITE	Transvilles	T1 – T2 13-17-103 Illigo 1 - Service flexO
	Arc En Ciel https://arcenciel.hautsdefrance.fr/region	803 + 803E – 823-971

● Campus des Tertiales

ARRÊT	Compagnie	Lignes
POTERNE	Transvilles	Lianes 1- Lianes 2 C1-5-13-
HARPIGNIES		951-953-990 Service de soirée flexO (arrêt Harpignies uniquement)

● Campus d'Arenberg

ARRÊT	Compagnie	Lignes
ARENBERG FOSSE	Transvilles	20

● Site de Cambrai

ARRÊT	Compagnie	Lignes
UNIVERSITE	TUC https://www.tuc-cambresis.fr « Rubrique HORAIRES »	Ligne 5 Trajet gratuit entre la Station Bus et l'Université

● Site de Maubeuge

ARRÊT	Compagnie	Lignes
UNIVERSITE	STIBUS https://www.stibus.fr/fiches-horaires/	A-21-24



les tarifs et abonnements

Pour le train : La SnCF me propose des abonnements étudiants pour me déplacer en toute simplicité et me faire réaliser des économies.

A noter : je suis non boursier et je réalise un seul aller-retour par semaine, il existe une alternative à l'abonnement : la carte TER Hauts-de-France pour les moins de 26 ans me permet d'obtenir 50% de réduction sur le prix du billet.

Info/Contact sur :

<https://www.ter.sncf.com/hauts-de-france/tarifs-cartes/ma-carte-ter-hauts-de-france/-26-ans>

[tous-les-abonnements/abonnements-etudiants-scolaires/](#)

Pour le tramway et le bus :

Chez Transvilles - Abonnement Pass&Go :

L'abonnement annuel « Pass and Go » (j'ai moins de 25 ans et j'habite dans les agglomérations de Valenciennes Métropole ou de la Porte du Hainaut) me permet de voyager en illimité pendant un an sur le réseau Transvilles : Tram, Bus, Transport à la demande et Train TER (uniquement les 12 Open Gare*).

Il suffit de m'acquitter des 20 € de frais de dossier pour l'ensemble de l'année. Les demandes d'inscription se font uniquement en ligne.

Si j'habite en dehors de l'agglomération, les compagnies de transports urbains proposent des abonnements étudiants boursiers ou non-boursiers.

Astuce : je peux acheter mes titres de transport individuels directement depuis un smartphone avec l'application mobile Tixipass en choisissant le réseau Transvilles.

*Open gares : Valenciennes/Le Poirier Université /Trith-St-Léger /Prouvy-Thiant/Denain/Lourches/Bouchain/Beuvrages/Raismes/Wallers/Saint-Amand-Les-Eaux/Rosult

Infos/Contacts sur :

Transvilles : <https://www.transvilles.com/les-tarifs/>

Agences commerciales de Denain et Valenciennes disponibles aux horaires d'ouverture en vigueur

Allô Transvilles : 03 27 14 52 52

<https://www.tuc-cambresis.fr>

<https://arcenciel.hautsdefrance.fr/arcenciel3>

<https://www.stibus.fr>

→ Mobilité durable

Avec 6 Parkings Relais situés sur l'ensemble du territoire (Valenciennes Nungesser, Famars Université, Saint-Waast, Saint-Amand SNCF, Denain Bellevue, Hérin Le Galibot), je peux facilement joindre le pratique à l'économique, en garant ma voiture gratuitement et en empruntant le tramway avec un titre de transport.

Infos : <https://www.transvilles.com/parking-relais-et-covoiturage/>

● Location de vélos

Grâce à **MOBIPARK**, l'offre de services mobilité autour des Parcs Relais (à proximité de l'arrêt Famars Université, arrêt final du tramway) est renforcée avec :

- la création de stations vélos,
- d'un service réparation vélo sur rendez-vous

Vélos : Grâce à l'application **Donkey Republic**, je peux trouver toutes les stations, réserver et louer un vélo n'importe où dans Valenciennes.

Infos : <https://www.transvilles.com/nos-services/velos-en-libre-service/>

- **Sur le Campus du Mont Houy :** 18 stations Vélos sont situées sur le campus (Les trottinettes sont également autorisées dans ces stations)

- **Sur le Campus des Tertiales et de Ronzier**

1 station vélo disponible

- **Sur le Campus de Maubeuge :**

grâce à STIBUS, l'offre de location de vélos à assistance électrique est disponible sur : <https://velo-go.stibus.fr/>

Conditions d'éligibilité : la location est réservée aux personnes majeures résidant dans l'Agglomération Maubeuge Val de Sambre, ainsi qu'à Hargnies et La Longueville.

● Aide à l'acquisition d'un vélo (vélo - vélo électrique - vélo cargo)

<https://www.valenciennes-metropole.fr/competences/amenagement-du-territoire/mode-doux-mobilite/>

→ En voiture

Grâce au service de co-voiturage régional Pass Pass, il est possible de partager mon trajet, de me garer gratuitement et de continuer mon déplacement.

Deux aires de co-voiturage réalisées par le SIMOUV (Trith le Poirier et Rosult) sont à ma disposition.

Sur le campus du Mont Houy, un ensemble d'aires de co-voiturage est à ma disposition.

Infos : <https://www.transvilles.com/parking-relais-et-covoiturage/>

Plateforme de covoiturage :

<https://www.passpasscovoiturage.fr/> avec la nouvelle communauté « UPHF INSA TRANSALLEY ».

Sur l'ENT : VIE DE CAMPUS puis COVOITURAGE

- **Campus du Mont Houy**

Autoroute A2, sortie 21a Université Mont Houy (direction Aulnoy, Solesmes, Le Cateau). Je profite du stationnement dans le parking relais de l'UPHF, pour recharger mon véhicule électrique.

- **Campus des Tertiales et de Ronzier**

Autoroute A2, sortie 21b Valenciennes centre - Université les Tertiales
Offre d'abonnement au stationnement : <https://spl-stationnement.fr/je-stationne-dans-la-rue/#stationnement-etudiant>

- **Centre universitaire de Cambrai**

Nationale 30 direction « Château de la Motte Fénélon »

- **Campus de Maubeuge**

Autoroute A2 sortie Maubeuge

→ LA COMMUNAUTÉ SUR LE WEB

Rejoins la communauté :

Web : uphf.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/uphfofficiel>

X : [uphfofficiel](https://twitter.com/uphfofficiel)

Instagram : [uphfofficiel](https://www.instagram.com/uphfofficiel)

Youtube : UPHF officiel



→ POUR RÉPONDRE À MES QUESTIONS

- **Difficultés à suivre ou comprendre des cours**

Je contacte mes enseignants ou tuteurs, les bibliothécaires de la BU me conseillent des documents ou lectures

- **Je me pose des questions liées à l'organisation des cours ?**

Je contacte mon secrétariat pédagogique situé dans ma composante

- **J'ai besoin d'aide pour mon orientation ou ma recherche de stage (volonté de changer de cursus, construction de mon parcours...) ?**

Je contacte le Pôle Formation et Vie Etudiante - Service Information - Orientation et le Service Insertion Professionnelle*

- **J'ai des questions liées à mon inscription administrative, mon attestation de réussite, mon diplôme ?**

Je contacte le Pôle Formation et Vie Etudiante – Service Scolarité*

- **Je rencontre des problèmes d'ordre social, financier et/ou de logement**

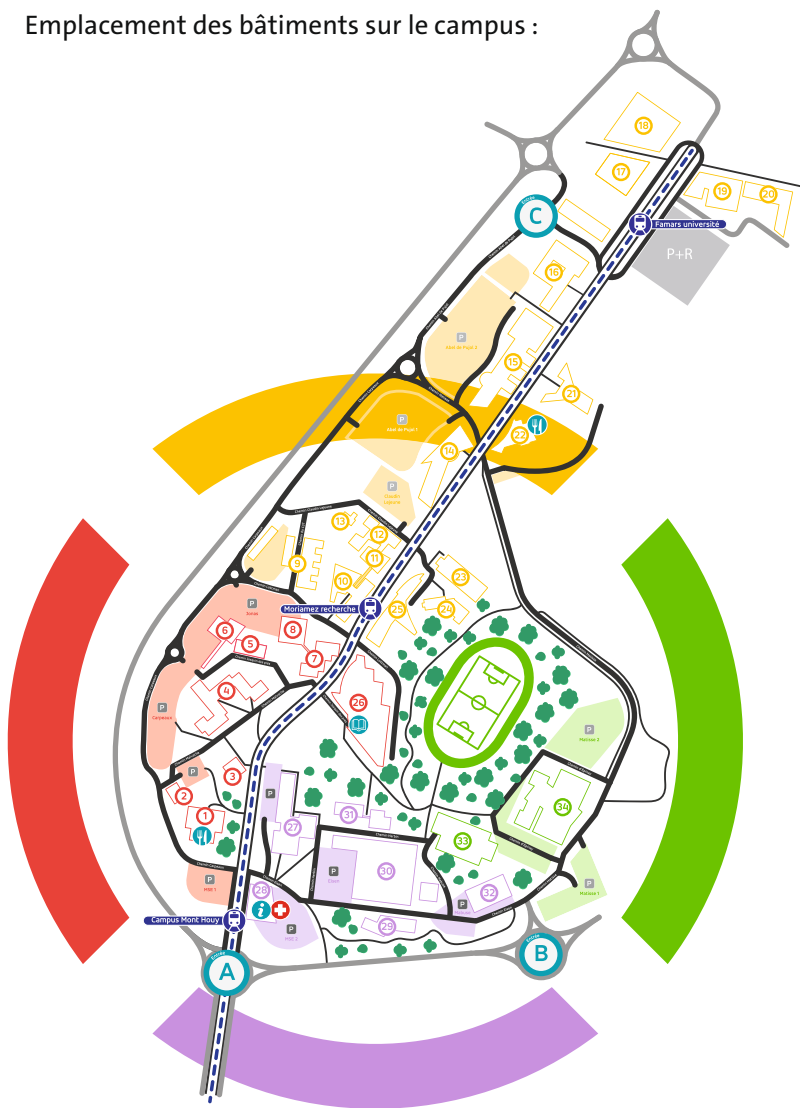
Je contacte les assistants du service social*

- **Y-a-t-il un service qui peut m'aider à gérer mon stress, mon anxiété, mes soucis de santé ?**
Le Centre de Santé - Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé*
- **Je suis un étudiant en situation de handicap, qui peut m'aider ?**
Le relais handicap : relaishandicap@uphf.fr
- **Je suis un étudiant international avec une demande de titre de séjour, où puis-je me renseigner?,**
Le Pôle Formation et Vie Etudiante - Bureau de la Vie Etudiante*
- **Je suis victime ou témoin d'une agression à caractère raciste ou antisémite**
Je contacte le référent de l'établissement : abdelhak.kabila@uphf.fr
- **Je suis victime d'une agression à caractère sexiste ou sexuel**
Je contacte la plateforme de lutte contre les violences sexistes et sexuelles : violences-sexistes@uphf.fr
- **Je souhaite reprographier?**
Je contacte le service reprographie de l'université, je peux aussi reprographier à la BU (imprimer, photocopier, scanner).

* Ce service se situe à la Maison des Services à l'Etudiant (n°3 sur le plan du campus)

CAMPUS DU MONT HOUY

Emplacement des bâtiments sur le campus :





LES BÂTIMENTS :

- 14 ABEL DE PUJOL 1
- 15 ABEL DE PUJOL 2
- 16 ABEL DE PUJOL 3
- 8 C3T
- 21 CAMILLE CLAUDEL
- 4 CARPEAUX
- 6 CATAPULTE
- 19 CISIT
- 10 CLAUDIN LEJEUNE 1
- 11 CLAUDIN LEJEUNE 2
- 12 CLAUDIN LEJEUNE 3
- 13 DDD
- 5 DUVANT
- 30 EISEN
- 17 ESPACE POLYVALENT
- 2 FIOR
- 3 FROISSART
- 25 GROMAIRE 1
- 24 GROMAIRE 2
- 31 HERBIN
- 18 ITD - IIM
- 8 JONAS
- 26 JOSQUIN DES PRÉS 111
- 25 LOTTMAN
- 33 LOUISE D'ÉPINAY
- 32 MABUSE
- 26 MSE 
(Maison des services à l'étudiant)
- 7 MALVACHE
- 34 MATISSE
- 25 PATER
- 1 R.U. 1 
- 22 R.U. 2 
- 20 TMD
- 27 WATTEAU

LES COMPOSANTES ET SERVICES :

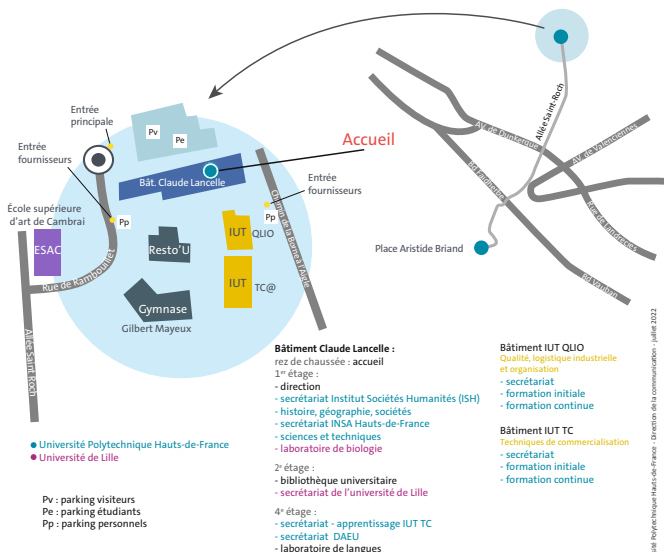
- 3 27 28 Services administratifs
- 28 Maison des services à l'étudiant- Centre de santé
Pôle formation et vie étudiante
 - Accueil
 - Scolarité
 - Information, orientation
 - Insertion professionnelle
 - Assistantes sociales / bureau de la vie étudiante
 - Apprentissage et formation continue
- 14 Hubhouse
- 27 Institut universitaire de technologie (IUT)
Direction de la recherche et de la valorisation (DRV)
- 3 26 Relais handicap
- 30 Service des sports
Valenciennes université club (VUC)
IUT-GMP
- 25 IUT atelier GIM
- 32 IUT atelier GEII
- 34 Institut Sociétés Humanités (ISH)
 - Administration lettres, langues
 - Laboratoire LARSH
 - Plateforme des langues et des certifications
- 34 Pôle de relations internationales
Direction du numérique (DNum)
- 33 Équipements sportifs
- 4 10 11 12 14 15 16 31 INSA Hauts-de-France
- 26 Bibliothèque universitaire
- 25 Laboratoire ultra-sons, télécommunications,
micro-systèmes acoustiques, électronique
(IEMN site de Valenciennes)
- 23 24 Laboratoire automatique, mécanique,
informatique humaines (LAMIH)
- 4 Reprographie - Magasin général - Livraisons
- 7 Laboratoire LAMIH (automatique, SHV)
- 8 Laboratoire LAMIH (informatique, automatique)
- 6 Catapulte
- 9 VALUTEC - C3T
- 15 AIP Primeca
Laboratoire Ceramaths
- 18 IAE
- 21 INSPE



U-GUIDE 2025-2026

CENTRE UNIVERSITAIRE DE CAMBRAI

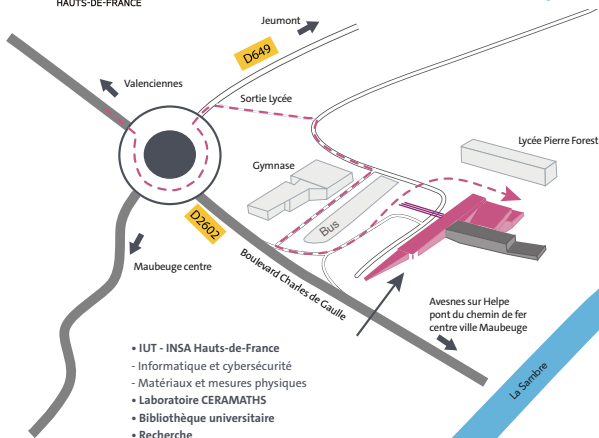
6 rue de Rambouillet 59400, Cambrai



© Université Polytechnique Hauts-de-France - Direction de la communication - juillet 2022

CAMPUS UNIVERSITAIRE DE MAUBEUGE

Boulevard du Général de Gaulle - 59600 Maubeuge



© Université Polytechnique Hauts-de-France - Direction de la communication - juillet 2022



ET SI ON PARLAIT DES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES ?

Vous êtes personnel ou étudiant, vous avez subi ou êtes
témoin d'une telle situation ?

N'HÉSITEZ PAS À EN PARLER, À ALERTE

La meilleure façon de réagir ?



CONTACTEZ LA CELLULE VIOLENCES SEXISTES

violences-sexistes@uphf.fr



www.uphf.fr

→ IDÉES DE SORTIES

→ À Valenciennes

- **La scène nationale le Phénix**
à Valenciennes - www.lephenix.fr
- **Base nautique de l'étang du Vignoble**
à Valenciennes
- **Centre aquatique Nungesser**
à Valenciennes - <https://centreaquatiquenungesser.fr/>

+ D'INFOS :

- **Valenciennes tourisme et congrès** pour connaître les événements du territoire : www.tourismevalenciennes.fr
- **Et aussi** : <https://check.fr/valenciennes>

→ Dans le Hainaut - Cambrésis

- **Le zoo de Maubeuge** <http://www.zoodemaubeuge.fr>
- **Base de loisirs de Raismes**
- **La base nautique de loisirs du Val Joly** à Eppe-Sauvage,
www.valjoly.com
- **Musée Matisse** au Cateau-Cambrésis
museematisse.lenord.fr
- **Musée des Beaux-Arts** à Cambrai
<http://www.musenor.com/Les-Musees/Cambrai-Musee-des-Beaux-arts.fr>
- **Le Manège** à Maubeuge,
une scène nationale dédiée à l'art contemporain
www.lemanege.com



À découvrir

**Le Boulon,
Centre national
des arts de la rue**
www.leboulon.fr

+ DE SORTIES : <http://www.tourisme-porteduhainaut.com>

→ Un peu plus loin

- **Le Palais des Beaux-Arts de Lille** <http://www.pba-lille.fr>
- **Le musée Louvre-Lens** <http://www.louvrelens.fr>
- **La Piscine de Roubaix** musée d'art et d'industrie
<http://www.roubaix-lapiscine.com/>
- **Aquarium Nausicaa** à Boulogne-sur-Mer : www.nausicaa.fr

→ NOTES

U-Guide, Guide de l'étudiant de l'Université Polytechnique Hauts-de-France

Directeur de publication :
Dorothée Callens, vice-présidente
déléguée à la réussite étudiante
et à la vie étudiante

Rédaction :
Pôle Formation et Vie Etudiante
Merci au service Communication et
aux services qui ont alimenté l'U-Guide

Distribution gratuite - Dépôt légal : en cours



Publicité,
mise en page
& impression :

999, avenue de la République
59700 MARCQ-EN-BARŒUL

Tél. 03 20 68 92 98

cutile@cutile.fr ■ www.cutile.fr



Nous pouvons vous être utiles



MINISTÈRE
DES ARMÉES

Liberté
Égalité
Fraternité

REJOIGNEZ LA MARINE NATIONALE



ÉCOLE DES MOUSSES

Si tu veux faire un premier pas,
au plus tôt, dans l'institution.

DE 16 À MOINS DE 18 ANS - DÈS LA 3^{ÈME}



ÉCOLE DES APPRENTIS

Si tu veux devenir un marin spécialiste
de l'énergie ou de l'informatique.

DE 16 À MOINS DE 18 ANS
DÈS LA SECONDE



ÉCOLE DES MATELOTS

Si tu souhaites intégrer rapidement
le monde professionnel.

DÈS 17 ANS - NIVEAU TERMINALE/BAC



ÉCOLE DE MAISTRANCE

Si tu es à la recherche d'un emploi technique
dès le début de tes études.

DÈS 18 ANS
NIVEAU POST-BAC ET PLUS



ÉCOLE NAVALE

Si tu cherches un métier exigeant et engageant,
pour un début de carrière ou toute une vie.

DÈS 20 ANS - NIVEAU BAC+3 ET PLUS



CIRFA DUNKERQUE : 03 28 66 94 75

CIRFA LILLE : 03 59 00 42 41

CIRFA AMIENS : 03 22 33 83 74



LA MARINE RECRUTE.FR

Vous êtes étudiant ou professionnel de l'UPHF ?

**Le Centre Hospitalier de Valenciennes
vous accompagne à chaque étape de votre vie !**

Santé mentale

Stress, angoisses, fatigue, isolement :
03.27.14.32.68

Santé sexuelle

Contraception, dépistage, IST, orientation, consentement -
CEGIDD : 03.61.27.54.54

Addictions

Alcool, tabac, cannabis, écrans, jeux -
CSAPA : 03.27.14.05.90

Violences conjugales ou sexuelles

Service d'Aide
aux Victimes d'Urgence :
03.27.20.26.26

CH de Valenciennes, Unité de
médecine légale :
03.27.14.34.54

**Consultations, écoute, prévention, conseils.
Un seul lieu pour prendre soin de vous !**

