

# Changer son mot de passe sur le domaine ADM



Vos identifiants sont strictement personnels, il est formellement interdit de les donner à une tierce personne. Les personnes doivent utiliser leur propre compte adm.

## 1er cas :

Généralement à la première ouverture de session sur le domaine ADM il vous est demandé de modifier votre mot de passe.

Rentrez le mot de passe fournit par la DSI où est indiqué « **Changement de Mot de passe** »  
Puis mettez un « **Nouveau mot de passe** »  
et finalement « **Confirmez votre mot de passe** »

Validez votre changement de mot de passe par :



ou cliquer sur la touche **Entrée** du clavier.

## 2 ième cas :

Vous souhaitez modifier le mot de passe à n'importe quel moment ou à la première ouverture de session il ne vous est pas demandé de changer de mot de passe

Votre session est déjà ouverte et vous souhaitez modifier votre mot de passe : Appuyer simultanément sur les touches CTRL, ALT et SUPPR et choisir le menu « **Modifier un mot de passe** ».



**Choix d'un bon mot de passe :** Vous rentrez un mot de passe qui vous est propre en vous assurant de ne pas mettre un mot standard (comme le nom de votre animal de compagnie) mais plutôt 8 caractères dont au moins 1 chiffre, 1 majuscule et 1 caractère spécial (par exemple : # & ! ?).

Exemple à ne pas mettre : « azerty » ou « 12345678 » ou « chipie ».

Exemple de bon de passe : choisir une phrase, un vers de poème ou le titre d'un film que vous connaissez et prendre les premières lettres pour constituer le mot de passe. Exemple : Les premières lettres du film "Vol au-dessus d'un nid de coucou" donnent "Vaddundc". Vous pourrez ajouter à ce code le nombre de lettres qui composent chaque mot : 3, 2, 6, 1, 2, 3, 2 et 6 dans notre exemple.



Votre mot de passe devient ainsi "Vaddundc32612326". Vous pouvez jouer à volonté avec cette formule en ajoutant des "plus" ( caractère spécial).

From:  
<https://www.uphf.fr/wiki/> - **Espace de Documentation**

Permanent link:  
[https://www.uphf.fr/wiki/doku.php/outils/poste\\_de\\_travail/documentation\\_diverse/mot\\_de\\_passe\\_adm](https://www.uphf.fr/wiki/doku.php/outils/poste_de_travail/documentation_diverse/mot_de_passe_adm)

Last update: **2019/07/01 14:43**

